



CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE

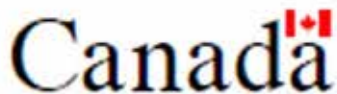
GUIDES PÉDAGOGIQUES DE L'ÉTOILE VERTE

(FRANÇAIS)

(Remplace l'A-CR-CCP-701/PF-002 de 2015-09-01)

This publication is available in English as A-CR-CCP-701/PF-001.

Publiée avec l'autorisation du Chef d'état-major de la Défense





NOTICE

This documentation has been reviewed by the technical authority and does not contain controlled goods. Disclosure notices and handling instructions originally received with the document shall continue to apply.

AVIS

Cette documentation a été révisée par l'autorité technique et ne contient pas de marchandises contrôlées. Les avis de divulgation et les instructions de manutention reçues originellement doivent continuer de s'appliquer.

CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE CANADIENNE

GUIDES PÉDAGOGIQUES DE L'ÉTOILE VERTE

(FRANÇAIS)

(Remplace l'A-CR-CCP-701/PF-002 de 2015-09-01)

This publication is available in English as A-CR-CCP-701/PF-001.

Publiée avec l'autorisation du Chef d'état-major de la Défense

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR

Insérer les pages le plus récemment modifiées et se défaire de celles qu'elles remplacent conformément aux instructions pertinentes.

NOTA

La partie du texte touchée par le plus récent modificatif est indiquée par une ligne verticale noire dans la marge de la page. Les modifications aux illustrations sont indiquées par des mains miniatures à l'index pointé ou des lignes verticales noires.

Les dates de publication des pages originales et modifiées sont :

Original	0	2016-08-31	Mod	3
Mod	1		Mod	4
Mod	2		Mod	5

Un zéro dans la colonne Numéro de modificatif indique une page originale. La présente publication comprend 1488 pages réparties de la façon suivante :

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
Couverture	0	1-MX01.01HA3-1 à 1-MX01.01HA3-2.....	0
Titre	0	1-MX01.01HB-1 à 1-MX01.01HB-2.....	0
A à C	0	1-MX01.01HB1-1 à 1-MX01.01HB1-2.....	0
i à xxii	0	1-MX01.01HB2-1 à 1-MX01.01HB2-8.....	0
1-X01-1/2	0	1-MX01.01HC-1 à 1-MX01.01HC-2.....	0
1-MX01.01A-1 à 1-MX01.01A-2.....	0	1-MX01.01HC1-1 à 1-MX01.01HC1-14.....	0
1-MX01.01B-1 à 1-MX01.01B-2.....	0	1-MX01.01HC2-1 à 1-MX01.01HC2-2.....	0
1-MX01.01C-1 à 1-MX01.01C-2.....	0	1-MX01.01HD-1 à 1-MX01.01HD-2.....	0
1-MX01.01D-1 à 1-MX01.01D-2.....	0	1-MX01.01HD1-1 à 1-MX01.01HD1-2.....	0
1-MX01.01E-1 à 1-MX01.01E-2.....	0	1-MX01.01HD2-1 à 1-MX01.01HD2-2.....	0
1-MX01.01F-1 à 1-MX01.01F-4.....	0	1-MX01.01HD3-1 à 1-MX01.01HD3-4.....	0
1-MX01.01FA-1 à 1-MX01.01FA-4.....	0	1-MX01.01HE-1 à 1-MX01.01HE-2.....	0
1-MX01.01FB-1 à 1-MX01.01FB-4.....	0	1-MX01.01HE1-1 à 1-MX01.01HE1-2.....	0
1-MX01.01FC-1 à 1-MX01.01FC-6.....	0	1-MX01.01HE2-1 à 1-MX01.01HE2-2.....	0
1-MX01.01FD-1 à 1-MX01.01FD-4.....	0	1-MX01.01HF-1 à 1-MX01.01HF-2.....	0
1-MX01.01G-1 à 1-MX01.01G-4.....	0	1-MX01.01HF1-1 à 1-MX01.01HF1-2.....	0
1-MX01.01GA-1 à 1-MX01.01GA-2.....	0	1-MX01.01HG-1 à 1-MX01.01HG-2.....	0
1-MX01.01GB-1 à 1-MX01.01GB-2.....	0	1-MX01.01HG1-1 à 1-MX01.01HG1-4.....	0
1-MX01.01GB1-1 à 1-MX01.01GB1-2.....	0	1-MX01.01HH-1 à 1-MX01.01HH-2.....	0
1-MX01.01GC-1 à 1-MX01.01GC-2.....	0	1-MX01.01HH1-1 à 1-MX01.01HH1-2.....	0
1-MX01.01GC1-1 à 1-MX01.01GC1-2.....	0	1-MX01.01HH2-1 à 1-MX01.01HH2-2.....	0
1-MX01.01GD-1 à 1-MX01.01GD-2.....	0	1-MX01.01HH3-1 à 1-MX01.01HH3-2.....	0
1-MX01.01GE-1 à 1-MX01.01GE-2.....	0	1-MX01.01HI-1 à 1-MX01.01HI-2.....	0
1-MX01.01GE1-1 à 1-MX01.01GE1-8.....	0	1-MX01.01HI1-1 à 1-MX01.01HI1-2.....	0
1-MX01.01GF-1 à 1-MX01.01GF-2.....	0	1-MX01.01HI2-1 à 1-MX01.01HI2-2.....	0
1-MX01.01GF1-1 à 1-MX01.01GF1-2.....	0	1-MX01.01HI3-1 à 1-MX01.01HI3-2.....	0
1-MX01.01GG-1 à 1-MX01.01GG-2.....	0	1-MX01.01HI4-1 à 1-MX01.01HI4-12.....	0
1-MX01.01GG1-1 à 1-MX01.01GG1-2.....	0	1-MX01.01HI5-1 à 1-MX01.01HI5-2.....	0
1-MX01.01H-1 à 1-MX01.01H-4.....	0	1-MX01.01HI6-1 à 1-MX01.01HI6-2.....	0
1-MX01.01HA-1 à 1-MX01.01HA-2.....	0	1-MX01.01HJ-1 à 1-MX01.01HJ-2.....	0
1-MX01.01HA1-1 à 1-MX01.01HA1-2.....	0	1-MX01.01HJ1-1 à 1-MX01.01HJ1-2.....	0
1-MX01.01HA2-1 à 1-MX01.01HA2-2.....	0	1-MX01.01HJ2-1 à 1-MX01.01HJ2-4.....	0

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR (SUITE)

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
1-MX01.01HJ3-1 à 1-MX01.01HJ3-2	0	4-MX04.01D2-1 à 4-MX04.01D2-2	0
1-MX01.01HJ4-1 à 1-MX01.01HJ4-2	0	4-MX04.01D3-1 à 4-MX04.01D3-2	0
1-MX01.01HK-1 à 1-MX01.01HK-2	0	4-MX04.01E-1 à 4-MX04.01E-2	0
1-MX01.01HK1-1 à 1-MX01.01HK1-2	0	4-MX04.01E1-1 à 4-MX04.01E1-2	0
1-MX01.01HK2-1 à 1-MX01.01HK2-2	0	4-MX04.01E2-1 à 4-MX04.01E2-6	0
1-MX01.01HK3-1 à 1-MX01.01HK3-2	0	4-MX04.01E3-1 à 4-MX04.01E3-6	0
1-MX01.01HL-1 à 1-MX01.01HL-2	0	4-MX04.01F-1 à 4-MX04.01F-2	0
1-MX01.01HL1-1 à 1-MX01.01HL1-2	0	4-MX04.01F1-1 à 4-MX04.01F1-4	0
1-MX01.01HL2-1 à 1-MX01.01HL2-2	0	4-MX04.01G-1 à 4-MX04.01G-4	0
1-MX01.01HL3-1 à 1-MX01.01HL3-6	0	4-MX04.01G1-1 à 4-MX04.01G1-2	0
1-MX01.01HL4-1 à 1-MX01.01HL4-6	0	4-MX04.01H-1 à 4-MX04.01H-2	0
1-MX01.01HL5-1 à 1-MX01.01HL5-2	0	4-MX04.02-1 à 4-MX04.02-8	0
1-MX01.01HM-1 à 1-MX01.01HM-2	0	4-MX04.02A-1 à 4-MX04.02A-2	0
1-MX01.01HM1-1 à 1-MX01.01HM1-2	0	4-MX04.02A1-1 à 4-MX04.02A1-2	0
1-MX01.01HM2-1 à 1-MX01.01HM2-2	0	4-MX04.03-1 à 4-MX04.03-6	0
1-MX01.01HM3-1 à 1-MX01.01HM3-6	0	4-MX04.03A-1 à 4-MX04.03A-2	0
1-MX01.01HM4-1 à 1-MX01.01HM4-2	0	4-MX04.03B-1 à 4-MX04.03B-2	0
1-CX01.01-1 à 1-CX01.01-2	0	4-CX04.01-1 à 4-CX04.01-2	0
2-X02-1/2	0	4-CX04.02-1 à 4-CX04.02-4	0
2-MX02.01-1 à 2-MX02.01-4	0	4-CX04.02A-1 à 4-CX04.02A-4	0
2-MX02.01A-1 à 2-MX02.01A-4	0	4-CX04.02B-1 à 4-CX04.02B-6	0
2-MX02.01B-1 à 2-MX02.01B-2	0	4-CX04.02C-1 à 4-CX04.02C-4	0
2-MX02.01C-1 à 2-MX02.01C-2	0	4-CX04.03-1 à 4-CX04.03-2	0
2-MX02.01D-1 à 2-MX02.01D-2	0	4-CX04.04-1 à 4-CX04.04-2	0
2-MX02.01E-1 à 2-MX02.01E-2	0	4-CX04.05-1 à 4-CX04.05-2	0
2-MX02.01F-1 à 2-MX02.01F-2	0	5-X05-1/2	0
2-CX02.01-1 à 2-CX02.01-2	0	5-MX05.01-1 à 5-MX05.01-8	0
3-103-1/2	0	5-MX05.01A-1 à 5-MX05.01A-2	0
3-M103.01-1 à 3-M103.01-6	0	5-MX05.01B-1 à 5-MX05.01B-6	0
3-M103.01A-1 à 3-M103.01A-2	0	5-MX05.01C-1 à 5-MX05.01C-4	0
3-M103.02-1 à 3-M103.02-6	0	5-MX05.01D-1 à 5-MX05.01D-2	0
3-M103.02A-1 à 3-M103.02A-2	0	5-MX05.01E-1 à 5-MX05.01E-2	0
3-M103.03-1 à 3-M103.03-8	0	5-MX05.01F-1 à 5-MX05.01F-8	0
3-M103.03A-1 à 3-M103.03A-2	0	5-MX05.01G-1 à 5-MX05.01G-2	0
3-C103.01-1 à 3-C103.01-6	0	5-MX05.01H-1 à 5-MX05.01H-2	0
3-C103.02-1 à 3-C103.02-6	0	5-MX05.01I-1 à 5-MX05.01I-2	0
3-C103.03-1 à 3-C103.03-6	0	5-MX05.01J-1 à 5-MX05.01J-4	0
3-C103.03A-1 à 3-C103.03A-2	0	5-MX05.01K-1 à 5-MX05.01K-2	0
4-X04-1/2	0	5-MX05.01L-1 à 5-MX05.01L-14	0
4-MX04.01-1 à 4-MX04.01-6	0	5-MX05.01M-1 à 5-MX05.01M-2	0
4-MX04.01A-1 à 4-MX04.01A-2	0	5-MX05.01N-1 à 5-MX05.01N-2	0
4-MX04.01A1-1 à 4-MX04.01A1-4	0	5-MX05.01O-1 à 5-MX05.01O-2	0
4-MX04.01B-1 à 4-MX04.01B-2	0	5-MX05.01P-1 à 5-MX05.01P-2	0
4-MX04.01B1-1 à 4-MX04.01B1-6	0	5-MX05.01Q-1 à 5-MX05.01Q-4	0
4-MX04.01C-1 à 4-MX04.01C-4	0	5-MX05.01R-1 à 5-MX05.01R-6	0
4-MX04.01C1-1 à 4-MX04.01C1-30	0	5-MX05.01S-1 à 5-MX05.01S-4	0
4-MX04.01C2-1 à 4-MX04.01C2-4	0	5-MX05.01T-1 à 5-MX05.01T-6	0
4-MX04.01C3-1 à 4-MX04.01C3-2	0	5-MX05.01U-1 à 5-MX05.01U-4	0
4-MX04.01D-1 à 4-MX04.01D-2	0	5-MX05.01V-1 à 5-MX05.01V-4	0
4-MX04.01D1-1 à 4-MX04.01D1-2	0	5-MX05.01W-1 à 5-MX05.01W-4	0

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR (SUITE)

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
5-MX05.01X-1 à 5-MX05.01X-4	0	7-C107.01-1 à 7-C107.01-10	0
5-MX05.01Y-1 à 5-MX05.01Y-6	0	7-C107.02-1 à 7-C107.02-6	0
5-MX05.01Z-1 à 5-MX05.01Z-4	0	7-C107.02A-1 à 7-C107.02A-2	0
5-MX05.01AA-1 à 5-MX05.01AA-4	0	7-C107.02B-1 à 7-C107.02B-2	0
5-MX05.01AB-1 à 5-MX05.01AB-2	0	7-C107.03-1 à 7-C107.03-6	0
5-MX05.01AC-1 à 5-MX05.01AC-2	0	7-C107.03A-1 à 7-C107.03A-2	0
5-MX05.01AD-1 à 5-MX05.01AD-2	0	7-C107.04-1 à 7-C107.04-4	0
5-MX05.01AE-1 à 5-MX05.01AE-4	0	7-C107.04A-1 à 7-C107.04A-6	0
5-CX05.01-1 à 5-CX05.01-2	0	8-108-1/2	0
5-CX05.02-1 à 5-CX05.02-6	0	8-M108.01-1 à 8-M108.01-10	0
5-CX05.02A-1 à 5-CX05.02A-2	0	8-M108.02-1 à 8-M108.02-8	0
5-CX05.02B-1 à 5-CX05.02B-2	0	8-M108.03-1 à 8-M108.03-10	0
5-CX05.02C-1 à 5-CX05.02C-2	0	8-M108.04-1 à 8-M108.04-8	0
5-CX05.02D-1 à 5-CX05.02D-4	0	8-M108.05-1 à 8-M108.05-8	0
5-CX05.02E-1 à 5-CX05.02E-2	0	8-M108.06-1 à 8-M108.06-10	0
6-106-1/2	0	8-M108.07-1 à 8-M108.07-6	0
6-M106.01-1 à 6-M106.01-6	0	8-M108.08-1 à 8-M108.08-8	0
6-M106.01A-1 à 6-M106.01A-2	0	8-M108.09-1 à 8-M108.09-8	0
6-M106.02-1 à 6-M106.02-8	0	8-M108.10-1 à 8-M108.10-6	0
6-M106.03-1 à 6-M106.03-12	0	8-M108.11-1 à 8-M108.11-6	0
6-M106.04-1 à 6-M106.04-6	0	8-M108.12-1 à 8-M108.12-2	0
6-M106.04A-1 à 6-M106.04A-2	0	8-C108.01-1 à 8-C108.01-2	0
6-M106.05-1 à 6-M106.05-6	0	8-C108.02-1 à 8-C108.02-4	0
6-C106.01-1 à 6-C106.01-6	0	8-C108.02A-1 à 8-C108.02A-2	0
6-C106.01A-1 à 6-C106.01A-2	0	8-C108.02B-1 à 8-C108.02B-2	0
6-C106.01B-1 à 6-C106.01B-2	0	8-C108.02C-1 à 8-C108.02C-2	0
6-C106.01C-1 à 6-C106.01C-4	0	8-C108.02D-1 à 8-C108.02D-2	0
6-C106.01D-1 à 6-C106.01D-2	0	9-111-1/2	0
6-C106.01E-1 à 6-C106.01E-2	0	9-C111.01-1 à 9-C111.01-8	0
6-C106.01F-1 à 6-C106.01F-4	0	9-C111.02-1 à 9-C111.02-12	0
6-C106.01G-1 à 6-C106.01G-2	0	8-C111.02A-1 à 8-C111.02A-8	0
6-C106.01H-1 à 6-C106.01H-2	0	9-C111.03-1 à 9-C111.03-10	0
6-C106.01I-1 à 6-C106.01I-2	0	9-C111.04-1 à 9-C111.04-12	0
6-C106.01J-1 à 6-C106.01J-2	0	9-C111.04A-1 à 9-C111.04A-4	0
6-C106.01K-1 à 6-C106.01K-4	0	9-C111.04B-1 à 9-C111.04B-4	0
6-C106.01L-1 à 6-C106.01L-4	0	10-X20-1/2	0
6-C106.01M-1 à 6-C106.01M-2	0	10-MX20.01A-1 à 10-MX20.01A-2	0
6-C106.01N-1 à 6-C106.01N-2	0	10-MX20.01B-1 à 10-MX20.01B-2	0
6-C106.01O-1 à 6-C106.01O-2	0	10-MX20.01C-1 à 10-MX20.01C-30	0
6-C106.01P-1 à 6-C106.01P-4	0	10-MX20.01CA-1 à 10-MX20.01CA-4	0
6-C106.01Q-1 à 6-C106.01Q-2	0	10-MX20.01D-1 à 10-MX20.01D-4	0
6-C106.01R-1 à 6-C106.01R-2	0	10-MX20.01DA-1 à 10-MX20.01DA-2	0
6-C106.02-1 à 6-C106.02-6	0	10-MX20.01DB-1 à 10-MX20.01DB-2	0
7-107-1/2	0	10-MX20.01DC-1 à 10-MX20.01DC-2	0
7-M107.01-1 à 7-M107.01-4	0	10-MX20.01DD-1 à 10-MX20.01DD-2	0
7-M107.02-1 à 7-M107.02-6	0	10-MX20.01DE-1 à 10-MX20.01DE-2	0
7-M107.02A-1 à 7-M107.02A-2	0	10-MX20.01DF-1 à 10-MX20.01DF-4	0
7-M107.03-1 à 7-M107.03-8	0	10-MX20.01E-1 à 10-MX20.01E-2	0
7-M107.04-1 à 7-M107.04-8	0	10-MX20.01F-1 à 10-MX20.01F-2	0
7-M107.04A-1 à 7-M107.04A-4	0	10-MX20.01G-1 à 10-MX20.01G-4	0
7-M107.05-1 à 7-M107.05-18	0	10-MX20.01GA-1 à 10-MX20.01GA-8	0
7-M107.05A-1 à 7-M107.05A-2	0	10-MX20.01GB-1 à 10-MX20.01GB-10	0
7-M107.06-1 à 7-M107.06-6	0	10-MX20.01H-1 à 10-MX20.01H-6	0

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR (SUITE)

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
10-MX20.01HA-1 à 10-MX20.01HA-2	0	10-MX20.01HM1-1 à 10-MX20.01HM1-2	0
10-MX20.01HA1-1 à 10-MX20.01HA1-2	0	10-MX20.01HM2-1 à 10-MX20.01HM2-2	0
10-MX20.01HA2-1 à 10-MX20.01HA2-4	0	10-MX20.01HN-1 à 10-MX20.01HN-2	0
10-MX20.01HA3-1 à 10-MX20.01HA3-2	0	10-MX20.01HN1-1 à 10-MX20.01HN1-2	0
10-MX20.01HA4-1 à 10-MX20.01HA4-2	0	10-MX20.01HO-1 à 10-MX20.01HO-2	0
10-MX20.01HA5-1 à 10-MX20.01HA5-2	0	10-MX20.01HO1-1 à 10-MX20.01HO1-2	0
10-MX20.01HB-1 à 10-MX20.01HB-2	0	10-MX20.01HO2-1 à 10-MX20.01HO2-2	0
10-MX20.01HB1-1 à 10-MX20.01HB1-2	0	10-MX20.01HO3-1 à 10-MX20.01HO3-2	0
10-MX20.01HB2-1 à 10-MX20.01HB2-2	0	10-MX20.01HO4-1 à 10-MX20.01HO4-2	0
10-MX20.01HB3-1 à 10-MX20.01HB3-2	0	10-MX20.01HP-1 à 10-MX20.01HP-2	0
10-MX20.01HC-1 à 10-MX20.01HC-2	0	10-MX20.01HP1-1 à 10-MX20.01HP1-2	0
10-MX20.01HC1-1 à 10-MX20.01HC1-2	0	10-MX20.01HQ-1 à 10-MX20.01HQ-2	0
10-MX20.01HC2-1 à 10-MX20.01HC2-2	0	10-MX20.01HQ1-1 à 10-MX20.01HQ1-2	0
10-MX20.01HC3-1 à 10-MX20.01HC3-2	0	10-MX20.01HQ2-1 à 10-MX20.01HQ2-2	0
10-MX20.01HD-1 à 10-MX20.01HD-2	0	10-MX20.01HQ3-1 à 10-MX20.01HQ3-2	0
10-MX20.01HD1-1 à 10-MX20.01HD1-2	0	10-MX20.01HR-1 à 10-MX20.01HR-2	0
10-MX20.01HD2-1 à 10-MX20.01HD2-2	0	10-MX20.01HR1-1 à 10-MX20.01HR1-10	0
10-MX20.01HD3-1 à 10-MX20.01HD3-2	0	10-MX20.01HS-1 à 10-MX20.01HS-2	0
10-MX20.01HD4-1 à 10-MX20.01HD4-2	0	10-MX20.01HT-1 à 10-MX20.01HT-2	0
10-MX20.01HD5-1 à 10-MX20.01HD5-2	0	10-MX20.01HT1-1 à 10-MX20.01HT1-2	0
10-MX20.01HE-1 à 10-MX20.01HE-2	0	10-CX20.01-1 à 10-CX20.01-2	0
10-MX20.01HE1-1 à 10-MX20.01HE1-2	0	11-121-1/2	0
10-MX20.01HE2-1 à 10-MX20.01HE2-2	0	11-M121.01-1 à 11-M121.01-16	0
10-MX20.01HE3-1 à 10-MX20.01HE3-2	0	11-M121.02-1 à 11-M121.02-12	0
10-MX20.01HE4-1 à 10-MX20.01HE4-2	0	11-M121.03-1 à 11-M121.03-14	0
10-MX20.01HE5-1 à 10-MX20.01HE5-2	0	11-M121.03A-1 à 11-M121.03A-2	0
10-MX20.01HF-1 à 10-MX20.01HF-2	0	11-M121.03B-1 à 11-M121.03B-8	0
10-MX20.01HF1-1 à 10-MX20.01HF1-2	0	11-M121.04-1 à 11-M121.04-8	0
10-MX20.01HF2-1 à 10-MX20.01HF2-2	0	11-M121.04A-1 à 11-M121.04A-2	0
10-MX20.01HF3-1 à 10-MX20.01HF3-2	0	11-M121.04B-1 à 11-M121.04B-2	0
10-MX20.01HF4-1 à 10-MX20.01HF4-2	0	11-M121.05-1 à 11-M121.05-14	0
10-MX20.01HF5-1 à 10-MX20.01HF5-2	0	11-M121.06-1 à 11-M121.06-10	0
10-MX20.01HG-1 à 10-MX20.01HG-2	0	11-M121.07-1 à 11-M121.07-8	0
10-MX20.01HG1-1 à 10-MX20.01HG1-2	0	11-M121.08-1 à 11-M121.08-6	0
10-MX20.01HG2-1 à 10-MX20.01HG2-2	0	11-M121.08A-1 à 11-M121.08A-2	0
10-MX20.01HH-1 à 10-MX20.01HH-2	0	11-M121.09-1 à 11-M121.09-8	0
10-MX20.01HH1-1 à 10-MX20.01HH1-4	0	11-C121.01-1 à 11-C121.01-14	0
10-MX20.01HH2-1 à 10-MX20.01HH2-2	0	11-C121.01A-1 à 11-C121.01A-4	0
10-MX20.01HI-1 à 10-MX20.01HI-2	0	11-C121.02-1 à 11-C121.02-6	0
10-MX20.01HI1-1 à 10-MX20.01HI1-2	0	11-C121.03-1 à 11-C121.03-8	0
10-MX20.01HI2-1 à 10-MX20.01HI2-2	0	11-C121.04-1 à 11-C121.04-12	0
10-MX20.01HJ-1 à 10-MX20.01HJ-2	0	11-C121.05-1 à 11-C121.05-2	0
10-MX20.01HJ1-1 à 10-MX20.01HJ1-2	0	12-122-1/2	0
10-MX20.01HJ2-1 à 10-MX20.01HJ2-2	0	12-M122.01-1 à 12-M122.01-8	0
10-MX20.01HK-1 à 10-MX20.01HK-2	0	12-M122.02-1 à 12-M122.02-10	0
10-MX20.01HK1-1 à 10-MX20.01HK1-2	0	12-M122.03-1 à 12-M122.03-8	0
10-MX20.01HK2-1 à 10-MX20.01HK2-2	0	12-M122.03A-1 à 12-M122.03A-2	0
10-MX20.01HK3-1 à 10-MX20.01HK3-2	0	12-M122.04-1 à 12-M122.04-6	0
10-MX20.01HL-1 à 10-MX20.01HL-2	0	12-M122.05-1 à 12-M122.05-10	0
10-MX20.01HM-1 à 10-MX20.01HM-2	0	12-M122.06-1 à 12-M122.06-2	0

ÉTAT DES PAGES EN VIGUEUR (SUITE)

Numéro de page	Numéro de modificatif	Numéro de page	Numéro de modificatif
12-C122.01-1 à 12-C122.01-8	0	13-C123.01-1 à 13-C123.01-2	0
13-123-1/2	0	13-C123.02-1 à 13-C123.02-6	0
13-M123.01-1 à 13-M123.01-10	0	13-C123.03-1 à 13-C123.03-8	0
13-M123.02-1 à 13-M123.02-18	0		

FOREWORD AND PREFACE

1. **Autorité compétente.** Le présent guide pédagogique (GP), A-CR-CCP-701/PF-002, a été élaboré sous l'autorité du Directeur - Cadets et Rangers juniors canadiens, et publié avec l'autorisation du Chef d'état-major de la Défense.
2. **Élaboration.** Ce GP a été élaboré conformément aux principes de l'instruction axée sur le rendement décrits dans le manuel du Système de l'instruction individuelle et de l'éducation des Forces canadiennes, série A-P9-050, avec des modifications pour satisfaire aux besoins de l'Organisation des cadets.
3. **But du GP.** Le GP doit être utilisé par les Corps de cadets royaux de l'Armée canadienne, conjointement avec d'autres ressources, pour la conduite du programme de l'étoile verte, y compris les instructions obligatoires et complémentaires. Ce GP offre aux instructeurs les moyens de base pour donner l'instruction aux cadets. Chaque GP doit être révisé conjointement avec les descriptions de leçon (DL) qui se trouvent au chapitre 4 de la publication A-CR-CCP-701/PG-002, *Cadets royaux de l'Armée canadienne, Norme de qualification et plan de l'étoile verte*, avant l'instruction pour que chaque instructeur puisse préparer et planifier adéquatement chaque leçon. Le GP devrait ensuite être utilisé comme plan de leçon de l'instructeur une fois que tout ajustement apporté durant la planification et la préparation ont été faits. Les instructeurs peuvent être obligés de concevoir du matériel d'instruction au-delà du matériel fourni pour appuyer l'instruction (p. ex., affiches, vidéos, documents de cours, modèles, etc.) en plus des documents de contrôle et de soutien de l'instruction. Des activités d'instruction sont suggérées dans la majorité des GP pour maximiser l'apprentissage et l'amusement. Les instructeurs sont aussi encouragés à modifier ou à améliorer les activités, dans la mesure où ils continuent à contribuer à la réalisation de l'objectif de compétence.
4. **Utilisation du GP.** Tout au long de ces guides pédagogiques, plusieurs boîtes d'information sont utilisées pour souligner l'importance des renseignements, telles que :



Remarque adressée à l'instructeur.



Information essentielle à présenter aux cadets.



Se référer aux politiques et aux règlements des FC suivants.



Les points d'intérêt ou les instructions spéciales que l'instructeur devrait présenter aux cadets.

5. **Suggestions de modifications.** Les suggestions de modifications au présent document peuvent être envoyées directement à instructiondescadets@canada.ca.

RÉFÉRENCES SUPPLÉMENTAIRES UTILISÉES PENDANT L'ÉLABORATION

OCOM MX01.01G

Acrylicdisplaystore.com (sans date). Image d'articles en plexiglas. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.acrylicdisplaystore.com>

Ambercity.com (sans date). Image d'un stéthoscope. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.ambercity.com>

Answers.com (sans date). Image d'une fermeture éclair. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.answers.com>

Astrchem.org (sans date). Image d'un séquençage de l'ADN. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://astrochem.org>

Catalystoc.com (sans date). Image de Pablum. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://catalystoc.com>

Clipartist.info (sans date). Image d'un masque de gardien de but. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://clipartist.info>

Clubic.com (sans date). Image d'un Blackberry. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.clubic.com>

Coachesgeardirect.com (sans date). Image d'un sifflet sans bille. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.coachesgeardirect.com>

Wikimedia Commons (sans date). Image d'une épingle de sûreté. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://commons.wikimedia.org>

Wikimedia Commons (sans date). Image d'un trombone. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://commons.wikimedia.org>

Wikimedia Commons (sans date). Image d'un crayon. Extraite le 13 mars 2013 du site <https://commons.wikimedia.org>

Gore-tex.com (sans date). Image du logo Gore Tex. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.gore-tex.com>

Howstuffworks.com (sans date). Image d'un coeur artificiel. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://science.howstuffworks.com>

Kabcotrading.com (sans date). Image d'un rouleau à peindre. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://kabcotrading.com>

Lubanpack.com (sans date). Image d'un sac à déchets. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.lubanpack.com>

Made-in-china.com (sans date). Image d'un taille-crayon. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.made-in-china.com>

Meritshealth.com (sans date). Image d'un fauteuil roulant électrique. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://meritshealth.com>

MSN.com (sans date). Image d'un tournevis à empreinte carrée. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://money.ca.msn.com>

Oprah.com (sans date). Image de lunettes. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.oprah.com>

Origami-kids.com (sans date). Image d'un planeur. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://origami-blog.origami-kids.com>

Recycledawblog (sans date). Image d'une boîte d'oeufs. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://recycledawblog.blogspot.com>

Sagedata.com (sans date). Image d'un code à barres. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.sagedata.com>

Sritweets.com (sans date). Image d'une allumette. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.sritweets.com>

Thegreenbloggers.com (sans date). Image d'un emballage Tetra Pak. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://thegreenbloggers.com>

Theheart.org (sans date). Image d'un stimulateur cardiaque. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.theheart.org>

Tigerdirect.ca (sans date). Image d'une couverture électrique. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://tigerdirect.ca>

Tudiabetes.com (sans date). Image d'un flacon d'insuline. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.tudiabetes.org>

Virtualasprin.com (sans date). Image d'un comprimé d'aspirine. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.virtualaspirin.com/>

Wikipédia (sans date). Image d'une ampoule électrique. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://fr.wikipedia.org>

OCOM MX01.01H

Blogspot.com (sans date). Image prédessinée d'un bouclier. Extraite le 19 mars 2013 du site http://1.bp.blogspot.com/_IBTKv4gi5qA/TLSO0ReJmII/AAAAAAAAE3s/g5RA77eD6c0/s1600/CTR+Shield+3.jpg

Blogspot.com (sans date). Image du Parlement du Canada. Extraite le 18 mars 2013 du site <http://4.bp.blogspot.com/-Z->

LrmOA5dNI/UC2F1VkJMiel/AAAAAAAAAcc/DF1hpococa4/s1600/Parliament+of+Canada.jpg

Radio Canada Nouvelles en direct (2010). Image de Terry Fox. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.cbc.ca/gfx/images/news/promos/2010/09/13/fox-cp-899916-275.jpg>

Clipartist.info (sans date). Illustration d'un ballon de soccer. Extraite le 18 mars 2013 du site http://clipartist.info/Art/colouringbook/soccer_ball-999px.png

Colour Your Own.com (sans date). Illustration d'un retriever de Terre-Neuve. Extraite le 18 mars 2013 du site http://color-your-own.com/printable_coloring_pages/newfiestanding.jpg

CoworthFlexlands.ca.uk (sans date). Image prédessinée d'un drakkar. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.coworthflexlands.co.uk/viking%20ship.gif>

ElectricScotland.com (sans date). Image de Lord Strathcona. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.electricscotland.com/images/img151.jpg>

FloraFinder.com (sans date). Image prédessinée d'une feuille d'érable. Extraite le 15 mars 2013 du site http://www.florafinder.com/Species/Pics/Sugar_Maple_Leaf_1.png

Florida Center for Educational Technology (sans date). Illustration d'une rose. Extraite le 18 mars 2013 du site http://etc.usf.edu/clipart/54900/54902/54902_rose.htm

Florida Center for Instructional Technology (sans date). Illustration d'une licorne. Extraite le 15 mars 2013 du site http://etc.usf.edu/clipart/16800/16821/unicorn_16821_lg.gif

Fotodes.ru (sans date). Image d'une vache laitière. Extraite le 18 mars 2013 du site <http://fotodes.ru/upload/img1346175479.jpg>

Page Flickr de John Hanley. (2009). Photo intitulée Sunset Piper. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.flickr.com/photos/johnhanleyphoto/4149452084/>

KY Post Online News. (2012) . Image du Asian Culture Fest. Extraite le 15 mars 2013 du site http://sharing.kypost.com/sharewcpo//photo/2012/04/11/Asian_Culture_Fest_20120411173648_320_240.JPG

LatimerGallery.com (sans date). Tableau de Norval Morrissey. Extrait le 13 mars 2013 du site <http://www.lattimergallery.com>

Mummy in the City. (2012). Image prédessinée d'un coffre au trésor. Extraite le 18 mars 2013 du site <http://www.mummyinthecity.com/wp-content/uploads/2012/08/Treasure-chest.jpg>

My Hero.com (2007). Image d'Emily Carr. Extraite le 15 mars 2013 du site http://www.myhero.com/images/guest/g219387/hero58844/g219387_u82299_20071212-emily_carr.jpg

MyFathersHouse.ca (sans date). Image du pont de la Confédération. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://www.myfathershouse.ca>

RoadToAvonlea.com (sans date). Image de l'origine du nom Canada. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://roadtoavonlea.com/2012/08/turn-of-the-century-canada-interesting-facts/>

Société historique de Saint-Boniface. (2010). Image de Louis Riel. Extraite le 13 mars 2013 du site http://shsb.mb.ca/system/files/Louis_Riel.gif

Story Soup Kids (sans date). Illustration d'un castor. Extraite le 15 mars 2013 du site <http://childstoryhour.com/images/coloring/Beaver.jpg>

SVC Online. (2008). Image du lancement de la navette spatiale. Extraite le 13 mars 2013 du site <http://blog.svconline.com/briefingroom/2008/06/26/space-shuttle-orbits-with-sm11/>

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de William Shatner et image correspondante. Extraites le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/William_Shatner

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie d'Emily Carr. Extraite le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Emily_Carr

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie d'Emily Stowe et image correspondante. Extraites le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Emily_Stowe

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de Glenn Gould et image correspondante. Extraites le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Glenn_gould

Wikipédia (sans date). Entrée sur le Cirque du Soleil et logo correspondant. Extraits le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Cirque_du_soleil

Wikipédia (sans date). Entrée sur l'historique de l'équipe de baseball les Royaux de Montréal et logo correspondant. Extraits le 16 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Royaux_de_Montr%C3%A9al

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie d'Arthur Lipsett et image correspondante. Extraites le 16 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Arthur_Lipsett

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de David Suzuki et image correspondante. Extraites le 16 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/David_Suzuki

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de Jacques Plante et image correspondante. Extraites le 16 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Jacques_Plante

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de Margaret Atwood. Extraite le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Margaret_Atwood

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de Marshall McLuhan et image correspondante. Extraites le 16 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Marshall_MacLuhan

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de Roméo Dallaire et image correspondante. Extraites le 16 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Romeo_Dallaire

Wikipédia (sans date). Entrée sur la vie de Sir Frederick Banting et image correspondante. Extraites le 15 mars 2013 du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Frederick_Banting

Wordpress.com. (2012). Image de Margaret Atwood. Extraite le 15 mars 2013 du site <http://adoptsomom.files.wordpress.com/2012/01/margaretatwood1.gif>

www.HazeGray.org (sans date). Image d'un navire d'entraînement maritime ORCA. Extraite le 17 mars 2013 du site <http://www.hazegray.org/navhist/canada/current/orca/>

YoPriceVille.com (sans date). Image prédessinée d'un dragon. Extraite le 18 mars 2013 du site http://gallery.yopriceville.com/var/albums/Free-Clipart-Pictures/3D_Dragon_Clipart.png?m=1358684463

OCOM MX04.01

About.com (2013). *Corpse pose – yoga poses*. Extrait du site <http://yoga.about.com/od/yogaposes/a/savasana.htm>

About.com. (2013). *Step by step – cardio exercises for home workouts*. Extrait du site <http://exercise.about.com>

About.com (2013). *Yoga poses*. Extrait du site <http://yoga.about.com/od/yogaposes/a/childspose.htm>

Answers Corporation. (2013). *Curl up*. Extrait du site <http://www.answers.com/topic/curl-up>

Beth Israel Deaconess Hospital-Milton. (2012). *Best shoveling tips from BID-Milton rehabilitation services*. Extrait du site <http://www.miltonhospital.org/images/stretch2.jpg>

Blogger. (2012). *#55 – Jumping Jack Flash*. Extrait du site <http://4.bp.blogspot.com/-B8uBAc3uoC8/Tw4rJWuAMAI/AAAAAAAAAC8I/bZcwXuQvQ6Q/s1600/jumping+jack.jpg>

Competitor Group Inc. (2013) *Five Technique Drills For Better Running*. Extrait du site http://triathlon.competitor.com/2010/09/training/five-technique-drills-for-better-running_12964/attachment/buttknngkicks

Corbin, C., & Lindsey, R. (2007). *Fitness for life: Updated fifth edition*. Windsor, ON, Human Kinetics.

Covey, Stephen (2004). *The 7 Habits of Highly Effective People*. Free Press.

Exercise.com. (2013). *Leg sloop*. Extrait du site http://d3vs5ss8iow0ry.cloudfront.net/video-library/thumbnail/leg-sloop_-_step_1.max.v1.png

Producteurs d'oeufs du Canada (2013) *What's in an egg?* Extrait du site <http://www.eggs.ca/egg-nutrition/whats-in-an-egg>

Finger Lakes Fitness Center. (2011). *Perform the Perfect Push up*. Extrait de <http://fingerlakesfitness.com>

Fitness Perks LLC. (2012). *Focus on donkey kicks*. Extrait du site <http://www.pbfingers.com/wp-content/uploads/2012/02/donkey-kicks.jpg>

Santé Canada. (2011). *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien*. Extrait du site http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/hpfb-dgpsa/pdf/food-guide-aliment/print_eatwell_bienmang-fra.pdf

Healthwise Incorporated. (2012). *Spondylolysis and spondylolisthesis: exercises*. Extrait du site <https://healthy.kaiserpermanente.org/health/care>

HealthyFridge.org. (2009). *Kids' quiz!*. Extrait du site <http://www.healthyfridge.org/kids1.html>

Health4y. (2011). *One exercise to lose your thigh fat*. Extrait du site <http://www.health4y.com/1-exercise-to-lose-your-thigh-fat/>

how2muscleguide.com. (2013). *Shoulder Workout Routine*. Extrait du site <http://www.how2muscleguide.com/shoulder-workout-routine.html>

Johnson, Brian (2010). *A Philosopher's notes*. Fountain Valley, CA, Entheos Enterprises.

Lau Gar Kung Fu. (2013) *Part 3 – Preparing to stretch*. Extrait du site <http://www.stafford-lau-gar.org/part3.html>

Physical Arts. (2000). *Front kick (Right Stance)*. Extrait du site http://www.physical-arts.com/training/techniques/mn_front_kick_right.html

Popsugar Inc. (2013). *The best core exercises for runners*. Extrait du site <http://www.fitsugar.com/Best-Core-Exercises-Runners-7102627>

Ratey, J. MD. (2008). *Spark: The revolutionary new science of exercise and the brain*. New York, NY, Little, Brown and Company.

Ron Johnson. (1996). *Office training exercises*. Extrait du site http://www.hockeyschoolonline.com/Jumping_running.htm

Scott, E. (2007). *25 More of the top stress relievers*. Extrait du site http://stress.about.com/od/tensiontamers/a/25_relievers.htm

Spark People. (2012). *Portion distortion quiz*. Extrait du site http://www.sparkpeople.com/resource/quizzes_start.asp?quizid=32

Sharma, Robin (2009). *The greatness guide 2*. Scarborough, ON, Harper Collins.

Snapguide. (2013). *How to lose weight! BESTWORKOUTS From a personal trainer*. Extrait du site <http://snapguide.com/guides/lose-weight-best-workouts-from-a-personal-trainer/>

Stack. (2013). *The Michael Jordan tested core workout*. Extrait du site <http://basketball.stack.com/wp-content/uploads/2011/06/MJ-Core-Anterior-Reach-on-One-Leg.jpg>

Sun Key Publishing. (2013). *APFT calisthenics exercises*. Extrait du site http://www.militaryspot.com/enlist/apft_calisthenics_exercises/

Tolle, Eckhart (2008). *Le pouvoir du moment présent*. Montréal, QC, Ariane

Ultimate Franchises Ltd. (2012). *Benefits and proper execution of squats*. Extrait du site <http://www.ukbkickboxing.com/benefits-and-proper-execution-of-squats>

Weider Publications, LLC. (2013). *Bikini-belly bootcamp sculpt flat abs for summer with these fat-melting moves*. Extrait du site http://www.google.ca/imgres?imgurl=http://www.shape.com/sites/shape.com/files/imagecache/gallery_full_image/photo_gallery_picture_images

Women's Health. (2013). *Work out at home*. Extrait du site <http://www.womenshealthmag.com>

60 Days with Nat Jones. (2013). *FITNESSBUILDER*. Extrait du site <http://www.60dayswithnatjones.com>

OCOM MX04.02 ET MX04.03

Anderson, B. (2000). *Stretching: 20th anniversary* (Rev. ed.). Bolinas, CA: Shelter Publications, Inc.

OCOM MX20.01H

Boston.com. (2013). Image de soldats canadiens combattant en Corée. Extraite du site http://www.boston.com/bigpicture/2010/06/remembering_the_korean_war_60.html

Bullyingawarenessweek.org (sans date). Image d'un béret bleu. Extraite du site http://www.bullyingawarenessweek.org/images/BE_the_Change_U-N_blue_beret.jpg

ImageShack.us (sans date). Image d'un officier des systèmes de combat aérien. Extraite du site <http://imageshack.us/photo/my-images/168/ck2009026310.jpg/>

JulianStockwin.com (sans date). Image de cuisiniers à bord du NCSM Toronto. Extraite du site <http://www.julianstockwin.com/RCN.htm>

Lessignets.com (sans date). Image des forces canadiennes avançant vers Liri Valley. Extraite du site <http://www.lessignets.com/signetsdiane/calendrier/mai/23.htm>

MilitaryPhotos.net (sans date). Image d'un technicien d'aéronefs. Extraite du site <http://www.militaryphotos.net/forums/showthread.php?148107-Today-s-Pics!-Thursday-December-18-2008>

MilitaryPhotos.net (sans date). Image d'un technicien en recherche et sauvetage. Extraite du site <http://www.militaryphotos.net/forums/showthread.php3F164000-Today-s-Pics!-Friday-August-28th-2009>.

MilitaryPhotos.net (sans date). Image d'un technicien médical. Extraite du site <http://www.militaryphotos.net/forums/showthread.php3F164000-Today-s-Pics!-Friday-August-28th-2009>

Scott.AF.Mil (sans date). Image d'un technicien dentaire. Extraite du site <http://www.scott.af.mil/shared/media/photodb/photos/090810-F-6188A-051.JPG>

The Web Pages of Jerry Proc (sans date). Image du tableau de distribution d'un ORCA. Extraite du site <http://jproc.ca/rrp/rrp2/orca.html>

ThinkQuest.org (sans date). Image d'une carte météorologique. Extraite du site <http://library.thinkquest.org/C0112425/image/children/weathermap.jpg>

UNAC.org (sans date). Image d'un béret bleu de l'ONU. Extraite du site <http://www.unac.org/peacekeeping/fr/un-peacekeeping/canada-and-un-peacekeeping/>

Site Web de l'ONU (sans date). Image d'une affiche en anglais. Extraite du site http://www.un.org/en/aboutun/pdf/2012%20English%20Every%20Day%20Poster_Web.pdf

Site Web de l'ONU (sans date). Image d'une affiche en français. Extraite du site <http://www.un.org/fr/aboutun/pdf/everydayposter2012.pdf>

Veterans.gc.ca (2012). Image d'un train sur la nouvelle voie ferrée de la crête de Vimy. Extraite du site http://www.veterans.gc.ca/images/vimy90/galleries/02_behind_lines/02_soldier_work/work22_lg.jpg

Veterans.gc.ca (2012). Image d'un Canadien endormi sur la ligne de front. Extraite du site http://www.veterans.gc.ca/images/vimy90/galleries/02_behind_lines/01_soldier_life/life21_lg.jpg

Veterans.gc.ca (2013). Image de la bataille de la crête de Vimy. Extraite du site <http://www.veterans.gc.ca/fra/feature/vimy-ridge>

Veterans.gc.ca (2013). Image du Monument commémoratif du Canada à Vimy. Extraite du site http://www.veterans.gc.ca/fra/memorials/france/vimy/sg/02_behind_lines

Veterans.gc.ca (2011). Image d'un avion canadien lors de la bataille d'Angleterre. Extraite du site <http://www.veterans.gc.ca/fra/history/secondwar/canada2/batbri>

Veterans.gc.ca (2012). Image d'un coquelicot. Extraite du site <http://www.veterans.gc.ca/fra/feature/battle-atlantic>

Wikipedia.org (2011). Image du drapeau canadien. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/File:Flag_of_Canada.svg

Wikipedia.org (2011). Image du drapeau allemand. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/File:Flag_of_Germany.svg

Veterans.gc.ca (2012). Image de la bataille de l'Atlantique. Extraite du site <http://www.veterans.gc.ca/fra/feature/battle-atlantic>

Veterans.gc.ca (2012). Image de charges de fond larguées du NCSM Saguenay. Extraite du site <http://www.veterans.gc.ca/fra/feature/battle-atlantic/history/gallery>

Wikipedia.org (2013). Image d'un guetteur du corps d'observateurs qui scrute le ciel de Londres. Extraite du site http://en.wikipedia.org/wiki/Bataille_d%27Angleterre

Wikipedia.com. (2013). Image de la bataille de l'Escaut. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Bataille_de_l%27Escaut

Wikipedia.com. (2013). Image de soldats canadiens avançant. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Premi%C3%A8re_Guerre_mondiale

Wikipedia.com. (2013). Image d'un vitrail du CMRC. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Coll%C3%A8ge_militaire_royal_du_Canada

Wikipédia.com. (2013). Image de soldats canadiens avançant. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Premi%C3%A8re_Guerre_mondiale

Veterans.gc.ca. (2013). Image du Monument commémoratif du Canada à Vimy. Extraite du site <http://www.veterans.gc.ca/images/geomapping/original/Vimy%20Ridge.JPG>

Wikipédia.com. (2013). Image du général Sir Arthur Currie. Extraite du site http://fr.wikipedia.org/wiki/Arthur_Currie

Wikipédia.com. (2013). Image d'un modèle à grande échelle des lignes de tranchées allemandes. Extraite du site http://en.wikipedia.org/wiki/Battle_of_Vimy_Ridge#Background

WomenInUniform.tumblr.com (sans date). Image d'une pilote. Extraite du site <http://womeninuniform.tumblr.com/post/2072977741/canadian-air-force>

TABLE DES MATIÈRES

		PAGE
CHAPITRE 1	OREN X01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SUR LE CIVISME	1-X01-1/2
Section 1	OCOM MX01.01A – PARTICIPER À UNE VISITE RELIÉE AU CIVISME.....	1-MX01.01A-1
Section 2	OCOM MX01.01B – ASSISTER À UNE PRÉSENTATION DONNÉE PAR UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE.....	1-MX01.01B-1
Section 3	OCOM MX01.01C – ASSISTER À UNE PRÉSENTATION DONNÉE PAR UN CITOYEN D'INTÉRÊT.....	1-MX01.01C-1
Section 4	OCOM MX01.01D – PARTICIPER AU DÉFI DE LA CITOYENNETÉ CANADIENNE.....	1-MX01.01D-1
Section 5	OCOM MX01.01E – ORGANISER UNE CÉRÉMONIE DE CITOYENNETÉ.....	1-MX01.01E-1
Section 6	OCOM MX01.01F – PARTICIPER À UNE ÉLECTION.....	1-MX01.01F-1
Annexe A	INSTRUCTIONS DE L'ÉLECTION.....	1-MX01.01FA-1
Annexe B	GUIDE DES FONCTIONNAIRES ÉLECTORAUX.....	1-MX01.01FB-1
Annexe C	MATÉRIEL POUR UN RÉFÉRENDUM.....	1-MX01.01FC-1
Annexe D	MATÉRIEL POUR UNE ÉLECTION.....	1-MX01.01FD-1
Section 7	OCOM MX01.01G – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS RELATIVES AUX VIDÉOS MINUTES DU PATRIMOINE.....	1-MX01.01G-1
Annexe A	ACTIVITÉS SUGGÉRÉES RELATIVEMENT AUX VIDÉOS MINUTES DU PATRIMOINE : GÉNÉRALITÉS.....	1-MX01.01GA-1
Annexe B	ACTIVITÉ SUGGÉRÉE : VIDÉO LES DRAPEAUX.....	1-MX01.01GB-1
Appendice 1	CRÉER SON PROPRE DRAPEAU.....	1-MX01.01GB1-1
Annexe C	ACTIVITÉS SUGGÉRÉES : VIDÉO SAM STEELE.....	1-MX01.01GC-1
Appendice 1	Examen d'entrée au Canada.....	1-MX01.01GC1-1
Annexe D	ACTIVITÉ SUGGÉRÉE : VIDÉO NELLIE MCCLUNG.....	1-MX01.01GD-1
Annexe E	ACTIVITÉS SUGGÉRÉES : VIDÉO AVRO ARROW.....	1-MX01.01GE-1
Appendice 1	CANADIENNE OU NON?.....	1-MX01.01GE1-1
Annexe F	ACTIVITÉS SUGGÉRÉES : VIDÉO GREY OWL.....	1-MX01.01GF-1
Appendice 1	CANADA « LE » MEILLEUR ENDROIT OÙ VIVRE!.....	1-MX01.01GF1-1
Annexe G	ACTIVITÉ SUGGÉRÉE : VIDÉO MINUTES DU PATRIMOINE.....	1-MX01.01GG-1
Appendice 1	VIDÉO MINUTES DU PATRIMOINE MODÈLE DE SCÉNARIMAGE.....	1-MX01.01GG1-1
Section 8	OCOM MX01.01H – PARTICIPER À DES ATELIERS D'APPRENTISSAGE SUR LE CIVISME.....	1-MX01.01H-1
Annexe A	LES DROITS ET RESPONSABILITÉS DES CITOYENS CANADIENS..	1-MX01.01HA-1
Appendice 1	INSTRUCTIONS : DROITS ET RESPONSABILITÉS.....	1-MX01.01HA1-1
Appendice 2	DROITS ET RESPONSABILITÉS DES CITOYENS CANADIENS.....	1-MX01.01HA2-1
Appendice 3	DROITS ET RESPONSABILITÉS DES CITOYENS CANADIENS – MUR DES CITOYENS.....	1-MX01.01HA3-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

PAGE

Annexe B	LE GRAND JEU-QUESTIONNAIRE SUR LE CANADA.....	1-MX01.01HB-1
Appendice 1	BIENVENUE AU GRAND JEU-QUESTIONNAIRE SUR LE CANADA!...	1-MX01.01HB1-1
Appendice 2	1-MX01.01HB2-1
Annexe C	L'HISTOIRE DU CANADA EN 30 MINUTES OU MOINS.....	1-MX01.01HC-1
Appendice 1	L'HISTOIRE DU CANADA EN 30 MINUTES OU MOINS.....	1-MX01.01HC1-1
Appendice 2	L'HISTOIRE DU CANADA EN 30 MINUTES OU MOINS – CLÉ DE CORRECTION.....	1-MX01.01HC2-1
Annexe D	LES CONTRIBUTIONS CANADIENNES : LES ESPACES DE STATIONNEMENT.....	1-MX01.01HD-1
Appendice 1	LES ESPACES DE STATIONNEMENT – INSTRUCTIONS.....	1-MX01.01HD1-1
Appendice 2	LES ESPACES DE STATIONNEMENT – RÉPONSES ET RENSEIGNEMENTS.....	1-MX01.01HD2-1
Appendice 3	1-MX01.01HD3-1
Annexe E	LES CONTRIBUTIONS CANADIENNES : LES GRANDS CANADIENS	1-MX01.01HE-1
Appendice 1	LES CONTRIBUTIONS CANADIENNES – INSTRUCTIONS.....	1-MX01.01HE1-1
Appendice 2	Les Canadiens qui ont apporté une contribution.....	1-MX01.01HE2-1
Annexe F	LES CANADIENS ET LEUR SYSTÈME DE GOUVERNEMENT.....	1-MX01.01HF-1
Appendice 1	EXEMPLES DE RÉOLUTIONS.....	1-MX01.01HF1-1
Annexe G	LES ÉLECTIONS.....	1-MX01.01HG-1
Appendice 1	OFFRE D'EMPLOI POUR UN CANDIDAT.....	1-MX01.01HG1-1
Annexe H	LE SYSTÈME DE JUSTICE CANADIEN.....	1-MX01.01HH-1
Appendice 1	Le système de justice canadien.....	1-MX01.01HH1-1
Appendice 2	Le système de justice canadien.....	1-MX01.01HH2-1
Appendice 3	NOS NOUVELLES LOIS.....	1-MX01.01HH3-1
Annexe I	LES SYMBOLES CANADIENS : LA CHASSE AU TRÉSOR.....	1-MX01.01HI-1
Appendice 1	Schémas de configuration de la chasse au trésor.....	1-MX01.01HI1-1
Appendice 2	LES SYMBOLES CANADIENS – CHASSE AU TRÉSOR! – INSTRUCTIONS.....	1-MX01.01HI2-1
Appendice 3	LES SYMBOLES CANADIENS – CHASSE AU TRÉSOR! – DÉPART!..	1-MX01.01HI3-1
Appendice 4	1-MX01.01HI4-1
Appendice 5	CHASSE AU TRÉSOR – FEUILLE MOT SECRET.....	1-MX01.01HI5-1
Appendice 6	CHASSE AU TRÉSOR – MOT SECRET – CLÉ DE CORRECTION.....	1-MX01.01HI6-1
Annexe J	LES SYMBOLES CANADIENS : LE DÉFI DES ARMOIRIES.....	1-MX01.01HJ-1
Appendice 1	LES ARMOIRIES – DÉFI.....	1-MX01.01HJ1-1
Appendice 2	À propos de nos armoiries.....	1-MX01.01HJ2-1
Appendice 3	LE DÉFI DES ARMOIRIES – FEUILLE DE TRAVAIL.....	1-MX01.01HJ3-1
Appendice 4	ARMOIRIES DE (NOM DU PAYS).....	1-MX01.01HJ4-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Annexe K	L'ÉCONOMIE CANADIENNE.....	1-MX01.01HK-1
Appendice 1	L'ÉCONOMIE CANADIENNE – INSTRUCTIONS.....	1-MX01.01HK1-1
Appendice 2	L'ÉCONOMIE CANADIENNE – APERÇU.....	1-MX01.01HK2-1
Appendice 3	L'ÉCONOMIE CANADIENNE – FEUILLE DE TRAVAIL.....	1-MX01.01HK3-1
Annexe L	LES RÉGIONS DU CANADA : LA CARTE DES SYMBOLES.....	1-MX01.01HL-1
Appendice 1	LES SYMBOLES DES RÉGIONS.....	1-MX01.01HL1-1
Appendice 2	LES RÉGIONS DU CANADA.....	1-MX01.01HL2-1
Appendice 3	1-MX01.01HL3-1
Appendice 4	LES RÉGIONS DU CANADA – SYMBOLES.....	1-MX01.01HL4-1
Appendice 5	Les régions du Canada – Clé de correction.....	1-MX01.01HL5-1
Annexe M	LES RÉGIONS DU CANADA : FEUILLE DE TRAVAIL.....	1-MX01.01HM-1
Appendice 1	LES RÉGIONS DU CANADA – INSTRUCTIONS.....	1-MX01.01HM1-1
Appendice 2	LES RÉGIONS DU CANADA – TABLEAU SVA.....	1-MX01.01HM2-1
Appendice 3	LES RÉGIONS DU CANADA – APERÇU.....	1-MX01.01HM3-1
Appendice 4	LES RÉGIONS DU CANADA – FEUILLE DE TRAVAIL.....	1-MX01.01HM4-1
Section 9	OCOM CX01.01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SUR LE CIVISME	1-CX01.01-1
CHAPITRE 2	OREN X02 – EFFECTUER UN SERVICE COMMUNAUTAIRE	2-X02-1/2
Section 1	OCOM MX02.01 – EFFECTUER UN SERVICE COMMUNAUTAIRE.....	2-MX02.01-1
Annexe A	Les cinq étapes de l'apprentissage du service.....	2-MX02.01A-1
Annexe B	Inventaire personnel.....	2-MX02.01B-1
Annexe C	2-MX02.01C-1
Annexe D	Outil de réflexion en quatre points.....	2-MX02.01D-1
Annexe E	Liste de vérification du service communautaire.....	2-MX02.01E-1
Annexe F	Exemples de services communautaires.....	2-MX02.01F-1
Section 2	OCOM CX02.01 – EFFECTUER UN SERVICE COMMUNAUTAIRE.....	2-CX02.01-1
CHAPITRE 3	OREN 103 – PARTICIPER À TITRE DE MEMBRE D'UNE ÉQUIPE	3-103-1/2
Section 1	OCOM M103.01 – IDENTIFIER LES RESPONSABILITÉS D'UN SUIVEUR DANS UNE ÉQUIPE.....	3-M103.01-1
Attachement A	MOTS BROUILLÉS.....	3-M103.01A-1
Section 2	OCOM M103.02 – ÉTABLIR UN OBJECTIF PERSONNEL POUR L'ANNÉE D'INSTRUCTION.....	3-M103.02-1
Attachement A	Objectif SMART.....	3-M103.02A-1
Section 3	OCOM M103.03 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE PROMOTION DU TRAVAIL D'ÉQUIPE.....	3-M103.03-1
Annexe A	3-M103.03A-1
Section 4	OCOM C103.01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS POUR BRISER LA GLACE.....	3-C103.01-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 5	OCOM C103.02 – PARTICIPER À DES PRÉSENTATIONS DE SOI.....	3-C103.02-1
Section 6	OCOM C103.03 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE PROMOTION DU TRAVAIL D'ÉQUIPE.....	3-C103.03-1
Annexe A	3-C103.03A-1
CHAPITRE 4	OREN X04 – FAIRE LE SUIVI DE LA PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS	4-X04-1/2
Section 1	OCOM MX04.01 – PARTICIPER À UNE SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE D'INTENSITÉ MODÉRÉE À ÉLEVÉE DE 60 MINUTES ET SUIVRE LA PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES.....	4-MX04.01-1
Annexe A	PÉRIODE DE RÉCHAUFFEMENT	4-MX04.01A-1
Appendice 1	4-MX04.01A1-1
Annexe B	PÉRIODE DE RÉCUPÉRATION	4-MX04.01B-1
Appendice 1	EXEMPLES D'ÉTIREMENTS.....	4-MX04.01B1-1
Annexe C	4-MX04.01C-1
Appendice 1	4-MX04.01C1-1
Appendice 2	4-MX04.01C2-1
Appendice 3	4-MX04.01C3-1
Annexe D	POSTE D'APPRENTISSAGE 1 : DIRECTIVES CANADIENNES EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DIRECTIVES EN MATIÈRE DE COMPORTEMENT SÉDENTAIRE.....	4-MX04.01D-1
Appendice 1	DIRECTIVES CANADIENNES EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE..	4-MX04.01D1-1
Appendice 2	DIRECTIVES EN MATIÈRE DE COMPORTEMENT SÉDENTAIRE.....	4-MX04.01D2-1
Appendice 3	4-MX04.01D3-1
Annexe E	POSTE D'APPRENTISSAGE 2 : JEU DE JEOPARDY SUR LA NUTRITION.....	4-MX04.01E-1
Appendice 1	TABLEAU DE JEU JEOPARDY.....	4-MX04.01E1-1
Appendice 2	4-MX04.01E2-1
Appendice 3	BIEN MANGER AVEC LE GUIDE ALIMENTAIRE CANADIEN.....	4-MX04.01E3-1
Annexe F	POSTE D'APPRENTISSAGE 3 : LE STRESS.....	4-MX04.01F-1
Appendice 1	4-MX04.01F1-1
Annexe G	POSTE D'APPRENTISSAGE 4 : CEINTURE À OUTILS POUR L'ADOPTION DE SAINES HABITUDES DE VIE.....	4-MX04.01G-1
Appendice 1	CEINTURE À OUTILS POUR L'ADOPTION DE SAINES HABITUDES DE VIE.....	4-MX04.01G1-1
Annexe H	FEUILLE DE SUIVI DES ACTIVITÉS PHYSIQUES.....	4-MX04.01H-1
Section 2	OCOM MX04.02 – DÉFINIR DES STRATÉGIES POUR ACCROÎTRE LA PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET PARTICIPER À L'ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DES CADETS.....	4-MX04.02-1
Annexe A	DÉFINITION D'OBJECTIFS.....	4-MX04.02A-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Appendice 1	GUIDE DES OBJECTIFS PAVES.....	4-MX04.02A1-1
Section 3	OCOM MX04.03 – PARTICIPER À L'ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DES CADETS ET DÉFINIR DES STRATÉGIES POUR AMÉLIORER LA CONDITION PHYSIQUE PERSONNELLE.....	4-MX04.03-1
Annexe A	STRATÉGIES POUR AMÉLIORER MA FORME PHYSIQUE.....	4-MX04.03A-1
Annexe B	ACTIVITÉS PHYSIQUES QUI PEUVENT PERMETTRE AUX CADETS D'AMÉLIORER LEUR CONDITION PHYSIQUE.....	4-MX04.03B-1
Section 4	OCOM CX04.01 – PARTICIPER À L'ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DES CADETS ET DÉFINIR DES STRATÉGIES POUR AMÉLIORER LA CONDITION PHYSIQUE PERSONNELLE.....	4-CX04.01-1
Section 5	OCOM CX04.02 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE RENFORCEMENT DES TROIS COMPOSANTES DE LA CONDITION PHYSIQUE.....	4-CX04.02-1
Annexe A	4-CX04.02A-1
Annexe B	4-CX04.02B-1
Annexe C	4-CX04.02C-1
Section 6	OCOM CX04.03 – PARTICIPER À UN COURS DE CUISINE.....	4-CX04.03-1
Section 7	OCOM CX04.04 – ASSISTER À UNE PRÉSENTATION SUR LA CONDITION PHYSIQUE PERSONNELLE ET LES SAINES HABITUDES DE VIE.....	4-CX04.04-1
Section 8	OCOM CX04.05 – ASSISTER À UN ÉVÉNEMENT SPORTIF AMATEUR.....	4-CX04.05-1
CHAPITRE 5	OREN X05 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES	5-X05-1/2
Section 1	OCOM MX05.01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES.....	5-MX05.01-1
Attachement A	AÉROBIE.....	5-MX05.01A-1
Attachement B	SKI DE FOND.....	5-MX05.01B-1
Attachement C	RANDONNÉE PÉDESTRE.....	5-MX05.01C-1
Attachement D	PATINAGE SUR GLACE.....	5-MX05.01D-1
Attachement E	DANSE DIRIGÉE PAR UN INSTRUCTEUR.....	5-MX05.01E-1
Attachement F	COURSE D'ORIENTATION.....	5-MX05.01F-1
Attachement G	PATIN À ROUES ALIGNÉES.....	5-MX05.01G-1
Attachement H	COURSE.....	5-MX05.01H-1
Attachement I	SAUTER À LA CORDE.....	5-MX05.01I-1
Attachement J	RAQUETTE.....	5-MX05.01J-1
Attachement K	NATATION.....	5-MX05.01K-1
Attachement L	EXERCICES DE FORCE MUSCULAIRE AVEC LE CORPS, DES BALLONS D'EXERCICE, DES BANDES ÉLASTIQUES ET DES BALLONS ET BARRES D'ENTRAÎNEMENT.....	5-MX05.01L-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

	PAGE
Attachement M	PILATES..... 5-MX05.01M-1
Attachement N	ÉTIREMENTS..... 5-MX05.01N-1
Attachement O	TAI CHI..... 5-MX05.01O-1
Attachement P	YOGA..... 5-MX05.01P-1
Attachement Q	BASE-BALL..... 5-MX05.01Q-1
Attachement R	BASKET-BALL..... 5-MX05.01R-1
Attachement S	HOCKEY EN SALLE..... 5-MX05.01S-1
Attachement T	FOOTBALL (FLAG-FOOTBALL OU TOUCH-FOOTBALL)..... 5-MX05.01T-1
Attachement U	CROSSE..... 5-MX05.01U-1
Attachement V	RINGUETTE (VERSION HORS-GLACE)..... 5-MX05.01V-1
Attachement W	SOCCER..... 5-MX05.01W-1
Attachement X	BALLON CANADIEN OU KICK-BALL..... 5-MX05.01X-1
Attachement Y	BALLE MOLLE..... 5-MX05.01Y-1
Attachement Z	DISQUE VOLANT SUPRÊME..... 5-MX05.01Z-1
Attachement AA	VOLLEY-BALL..... 5-MX05.01AA-1
Attachement AB	JEUX ACTIFS..... 5-MX05.01AB-1
Attachement AC	ENTRAÎNEMENT EN CIRCUIT..... 5-MX05.01AC-1
Attachement AD	ARTS MARTIAUX..... 5-MX05.01AD-1
Attachement AE	RENCONTRES OMNISPORTIVES..... 5-MX05.01AE-1
Section 2	OCOM CX05.01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS PHYSIQUES..... 5-CX05.01-1
Section 3	OCOM CX05.02 – PARTICIPER À UN TOURNOI..... 5-CX05.02-1
Attachement A	TOURNOI À LA RONDE..... 5-CX05.02A-1
Attachement B	TOURNOI ÉCHELLE..... 5-CX05.02B-1
Attachement C	TOURNOI PYRAMIDAL..... 5-CX05.02C-1
Attachement D	TOURNOI À SIMPLE ÉLIMINATION..... 5-CX05.02D-1
Attachement E	TOURNOI À DOUBLE ÉLIMINATION..... 5-CX05.02E-1
CHAPITRE 6	OREN 106 – TIRER AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS 6-106-1/2
Section 1	OCOM M106.01 – IDENTIFIER LES PARTIES ET LES CARACTÉRISTIQUES DE LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DAISY 853C..... 6-M106.01-1
Annexe A	PARTIES ET CARACTÉRISTIQUES DE LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS..... 6-M106.01A-1
Section 2	OCOM M106.02 – EFFECTUER LES MESURES DE SÉCURITÉ DE LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS..... 6-M106.02-1
Section 3	OCOM M106.03 – APPLIQUER LES TECHNIQUES ÉLÉMENTAIRES DE TIR DE PRÉCISION..... 6-M106.03-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 4	OCOM M106.04 – RESPECTER LES RÈGLEMENTS ET LES COMMANDEMENTS SUR UN CHAMP DE TIR POUR CARABINE À AIR COMPRIMÉ.....	6-M106.04-1
Annexe A	COMMANDEMENTS DU CHAMP DE TIR.....	6-M106.04A-1
Section 5	OCOM M106.05 – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ DE FAMILIARISATION SUR LE TIR DE PRÉCISION AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS.....	6-M106.05-1
Section 6	OCOM C106.01 – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE DE TIR DE PRÉCISION.....	6-C106.01-1
Annexe A	ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES DE TIR DE PRÉCISION.....	6-C106.01A-1
Annexe B	CLASSIFICATION.....	6-C106.01B-1
Annexe C	PYRAMIDE.....	6-C106.01C-1
Annexe D	BALLON DE PLAGÉ.....	6-C106.01D-1
Annexe E	BALLONS.....	6-C106.01E-1
Annexe F	BOULES DE BILLARD.....	6-C106.01F-1
Annexe G	ÉTEINDRE LA LUMIÈRE.....	6-C106.01G-1
Annexe H	HÉRO DU JOUR.....	6-C106.01H-1
Annexe I	POT DE FLEURS.....	6-C106.01I-1
Annexe J	VISER LES POINTS.....	6-C106.01J-1
Annexe K	GRILLE DE VITESSE.....	6-C106.01K-1
Annexe L	COURSE CONTRE LA MONTRE.....	6-C106.01L-1
Annexe M	CIBLE DE FLÉCHETTES.....	6-C106.01M-1
Annexe N	COUPER LES MÈCHES.....	6-C106.01N-1
Annexe O	TUER LES MOUCHES.....	6-C106.01O-1
Annexe P	BONNE CASSE!.....	6-C106.01P-1
Annexe Q	SIMULATION DE CHAMPIONNAT – ÉTAPE 1.....	6-C106.01Q-1
Annexe R	SIMULATION DE CHAMPIONNAT – ÉTAPE 2.....	6-C106.01R-1
Section 7	OCOM C106.02 – NETTOYER ET ENTREPOSER LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS.....	6-C106.02-1
CHAPITRE 7	OREN 107 – SERVIR DANS UN CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE	7-107-1/2
Section 1	OCOM M107.01 – PARTICIPER À UNE DISCUSSION PORTANT SUR LA PREMIÈRE ANNÉE DE L'INSTRUCTION.....	7-M107.01-1
Section 2	OCOM M107.02 – IDENTIFIER LES GRADES DES CADETS DE L'ARMÉE ET DES OFFICIERS	7-M107.02-1
Annexe A	GRADES DES CADETS ET DES OFFICIERS DE L'ARMÉE DU CANADA.....	7-M107.02A-1
Section 3	OCOM M107.03 – RESPECTER LES RÈGLES ET LES PROCÉDURES DE SALUT.....	7-M107.03-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 4	OCOM M107.04 – ÉNONCER LES OBJECTIFS ET LA DEVISE DU PROGRAMME DES CADETS DE L'ARMÉE.....	7-M107.04-1
Annexe A	CASSE-TÊTE.....	7-M107.04A-1
Section 5	OCOM M107.05 – PORTER L'UNIFORME DES CADETS DE L'ARMÉE.....	7-M107.05-1
Annexe A	ARTICLES DE L'UNIFORME.....	7-M107.05A-1
Section 6	OCOM M107.06 - PARTICIPER À UNE DISCUSSION PORTANT SUR LES OCCASIONS D'INSTRUCTION D'ÉTÉ DE LA PREMIÈRE ANNÉE.....	7-M107.06-1
Section 7	OCOM C107.01 – ENTRETENIR L'UNIFORME DES CADETS DE L'ARMÉE.....	7-C107.01-1
Section 8	OCOM C107.02 – PARTICIPER À UNE VISITE DU CORPS DE CADETS.....	7-C107.02-1
Annexe A	EXEMPLE DE CARTE.....	7-C107.02A-1
Annexe B	PASSEPORT DU CORPS DE CADETS.....	7-C107.02B-1
Section 9	OCOM C107.03 – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ RELATIVE À L'HISTOIRE DU CORPS DE CADETS.....	7-C107.03-1
Annexe A	BOURSES COMMÉMORATIVES.....	7-C107.03A-1
Section 10	OCOM C107.04 – ÉTABLIR UN CONTRAT D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE.....	7-C107.04-1
Annexe A	FAÇONS DE REPRÉSENTER LE CONTRAT D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE.....	7-C107.04A-1
CHAPITRE 8	OREN 108 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS D'EXERCICE MILITAIRE LORS D'UNE CÉRÉMONIE DE REVUE ANNUELLE	8-108-1/2
Section 1	OCOM M108.01 – ADOPTER LES POSITIONS GARDE-À-VOUS, REPOS ET EN PLACE, REPOS.....	8-M108.01-1
Section 2	OCOM M108.02 – EXÉCUTER UN SALUT À LA HALTE SANS ARMES.....	8-M108.02-1
Section 3	OCOM M108.03 – TOURNER À LA HALTE.....	8-M108.03-1
Section 4	OCOM M108.04 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS POUR RESSERRER LES RANGS VERS LA DROITE ET VERS LA GAUCHE	8-M108.04-1
Section 5	OCOM M108.05 – EXÉCUTER DES PAS VERS L'AVANT ET VERS L'ARRIÈRE.....	8-M108.05-1
Section 6	OCOM M108.06 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS REQUIS POUR L'ALIGNEMENT PAR LA DROITE.....	8-M108.06-1
Section 7	OCOM M108.07 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS POUR OUVRIR ET FERMER LES RANGS.....	8-M108.07-1
Section 8	OCOM M108.08 – MARCHÉ ET HALTE AU PAS CADENCÉ.....	8-M108.08-1
Section 9	OCOM M108.09 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS POUR MARQUER LE PAS, AVANCER ET S'ARRÊTER AU PAS CADENCÉ ..	8-M108.09-1
Section 10	OCOM M108.10 – EXÉCUTER UN SALUT À LA MARCHÉ.....	8-M108.10-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 11	OCOM M108.11 – EXÉCUTER UN SALUT D'UNE ESCOUADE EN MARCHÉ.....	8-M108.11-1
Section 12	OCOM M108.12 – EXÉCUTER LES MOUVEMENTS D'EXERCICE MILITAIRE LORS D'UNE REVUE ANNUELLE.....	8-M108.12-1
Section 13	OCOM C108.01 – EXÉCUTER DES MOUVEMENTS D'EXERCICE MILITAIRE SUPPLÉMENTAIRES.....	8-C108.01-1
Section 14	OCOM C108.02 – PARTICIPER À UNE COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE.....	8-C108.02-1
Annexe A	LIGNES DIRECTRICES RELATIVES À LA TENUE D'UNE COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE DE PREMIÈRE ANNÉE.....	8-C108.02A-1
Annexe B	SÉQUENCE D'EXERCICE MILITAIRE.....	8-C108.02B-1
Annexe C	GUIDE DE NOTATION DE LA COMPÉTITION D'EXERCICE MILITAIRE.....	8-C108.02C-1
Annexe D	8-C108.02D-1
CHAPITRE 9	OREN 111 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES DE BIATHLON D'ÉTÉ	9-111-1/2
Section 1	OCOM C111.01 PARTICIPER À UNE SÉANCE D'INFORMATION SUR LE BIATHLON.....	9-C111.01-1
Section 2	OCOM C111.02 – COURIR DES SPRINTS COURTS.....	9-C111.02-1
Annexe A	EXEMPLES D'ÉTIREMENT.....	8-C111.02A-1
Section 3	OCOM C111.03 – SIMULER UN TIR AVEC LA CARABINE À AIR COMPRIMÉ DES CADETS APRÈS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE.....	9-C111.03-1
Section 4	OCOM C111.04 – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ RÉCRÉATIVE DE BIATHLON D'ÉTÉ.....	9-C111.04-1
Annexe A	Lignes directrices pour diriger une activité récréative de biathlon d'été...	9-C111.04A-1
Annexe B	9-C111.04B-1
CHAPITRE 10	OREN X20 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE FAMILIARISATION DES FAC	10-X20-1/2
Section 1	OCOM MX20.01A – PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ DES FAC.....	10-MX20.01A-1
Section 2	OCOM MX20.01B – PARTICIPER À UNE VISITE DE FAMILIARISATION DES FAC.....	10-MX20.01B-1
Section 3	OCOM MX20.01C – TIRER AVEC LE FUSIL C7.....	10-MX20.01C-1
Attachement A	TEST DE MANIEMENT DU FUSIL C7.....	10-MX20.01CA-1
Section 4	OCOM MX20.01D – PARTICIPER À UN DÎNER RÉGIMENTAIRE.....	10-MX20.01D-1
Annexe A	DÎNER RÉGIMENTAIRE DES CADETS DE LA MARINE.....	10-MX20.01DA-1
Annexe B	DÎNER RÉGIMENTAIRE DES CADETS DE L'ARMÉE.....	10-MX20.01DB-1
Annexe C	DÎNER RÉGIMENTAIRE DES CADETS DE L'AIR.....	10-MX20.01DC-1
Annexe D	RÔLE DU PRÉSIDENT DU COMITÉ DU MESS (PCM).....	10-MX20.01DD-1
Annexe E	RÔLE DU VICE-PRÉSIDENT DU COMITÉ DU MESS (VPCM).....	10-MX20.01DE-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

PAGE

Annexe F	AIDE-MÉMOIRE CONCERNANT LA PRÉPARATION D'UN DÎNER RÉGIMENTAIRE.....	10-MX20.01DF-1
Section 5	OCOM MX20.01E – ASSISTER À UNE PRÉSENTATION DES FAC.....	10-MX20.01E-1
Section 6	OCOM MX20.01F – ASSISTER À UNE CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DES FAC.....	10-MX20.01F-1
Section 7	OCOM MX20.01G – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS RELATIVES AUX VIDÉOS SUR LA FAMILIARISATION DES FAC.....	10-MX20.01G-1
Annexe A	10-MX20.01GA-1
Annexe B	10-MX20.01GB-1
Section 8	OCOM MX20.01H – PARTICIPER À DES ATELIERS D'APPRENTISSAGE SUR LA FAMILIARISATION DES FAC.....	10-MX20.01H-1
Annexe A	L'HISTOIRE DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC).....	10-MX20.01HA-1
Appendice 1	CHRONOLOGIE DES ÉVÉNEMENTS DE L'HISTOIRE DES FAC.....	10-MX20.01HA1-1
Appendice 2	10-MX20.01HA2-1
Appendice 3	ÉNONCÉS POUR LA CHRONOLOGIE DES ÉVÉNEMENTS DE L'HISTOIRE DES FAC.....	10-MX20.01HA3-1
Appendice 4	CHRONOLOGIE DES ÉVÉNEMENTS DE L'HISTOIRE DES FAC – CLÉ DE CORRECTION.....	10-MX20.01HA4-1
Appendice 5	ÉNONCÉS POUR LA CHRONOLOGIE DES ÉVÉNEMENTS DE L'HISTOIRE DES FORCES CANADIENNES – CLÉ DE CORRECTION	10-MX20.01HA5-1
Annexe B	L'HISTOIRE DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC).....	10-MX20.01HB-1
Appendice 1	Le Canada se souvient (2011).....	10-MX20.01HB1-1
Appendice 2	FEUILLE DU MOT CLÉ.....	10-MX20.01HB2-1
Appendice 3	FEUILLE DU MOT CLÉ – CLÉ DE CORRECTION.....	10-MX20.01HB3-1
Annexe C	L'HISTOIRE DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC).....	10-MX20.01HC-1
Appendice 1	10-MX20.01HC1-1
Appendice 2	10-MX20.01HC2-1
Appendice 3	10-MX20.01HC3-1
Annexe D	LA BATAILLE DE L'ATLANTIQUE.....	10-MX20.01HD-1
Appendice 1	Jeu de bataille navale.....	10-MX20.01HD1-1
Appendice 2	RÈGLES DU JEU.....	10-MX20.01HD2-1
Appendice 3	QUESTIONS A DU JEU DE BATAILLE NAVALE.....	10-MX20.01HD3-1
Appendice 4	QUESTIONS B DU JEU DE BATAILLE NAVALE.....	10-MX20.01HD4-1
Appendice 5	LA BATAILLE DE L'ATLANTIQUE.....	10-MX20.01HD5-1
Annexe E	LA BATAILLE DE LA CRÊTE DE VIMY.....	10-MX20.01HE-1
Appendice 1	Jeu de bataille terrestre.....	10-MX20.01HE1-1
Appendice 2	RÈGLES DU JEU.....	10-MX20.01HE2-1
Appendice 3	QUESTIONS A DU JEU DE BATAILLE TERRESTRE.....	10-MX20.01HE3-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

	PAGE
Appendice 4	QUESTIONS B DU JEU DE BATAILLE TERRESTRE.....10-MX20.01HE4-1
Appendice 5	LA BATAILLE DE LA CRÊTE DE VIMY.....10-MX20.01HE5-1
Annexe F	LA BATAILLE D'ANGLETERRE..... 10-MX20.01HF-1
Appendice 1	JEU DE BATAILLE AÉRIENNE.....10-MX20.01HF1-1
Appendice 2	RÈGLES DU JEU.....10-MX20.01HF2-1
Appendice 3	QUESTIONS A DU JEU DE BATAILLE AÉRIENNE.....10-MX20.01HF3-1
Appendice 4	QUESTIONS B DU JEU DE BATAILLE AÉRIENNE.....10-MX20.01HF4-1
Appendice 5	LA BATAILLE DE L'ANGLETERRE.....10-MX20.01HF5-1
Annexe G	LA BATAILLE DE L'ATLANTIQUE..... 10-MX20.01HG-1
Appendice 1	Le Canada se souvient de la bataille de l'Atlantique.....10-MX20.01HG1-1
Appendice 2	LE CANADA SE SOUVIENT DE LA BATAILLE DE L'ATLANTIQUE – QUESTIONS ET RÉPONSES.....10-MX20.01HG2-1
Annexe H	LA BATAILLE DE LA CRÊTE DE VIMY..... 10-MX20.01HH-1
Appendice 1	LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE – LA BATAILLE DE LA CRÊTE DE VIMY – QUESTIONS ET RÉPONSES.....10-MX20.01HH1-1
Appendice 2	La Première Guerre mondiale – La bataille de la crête de Vimy.....10-MX20.01HH2-1
Annexe I	LA BATAILLE D'ANGLETERRE..... 10-MX20.01HI-1
Appendice 1	LA BATAILLE D'ANGLETERRE..... 10-MX20.01HI1-1
Appendice 2	LA BATAILLE D'ANGLETERRE – QUESTIONS ET RÉPONSES..... 10-MX20.01HI2-1
Annexe J	LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AÉRIEN DU COMMONWEALTH BRITANNIQUE (PEACB)..... 10-MX20.01HJ-1
Appendice 1	LE CANADA SE SOUVIENT – LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AÉRIEN DU COMMONWEALTH BRITANNIQUE (PEACB).....10-MX20.01HJ1-1
Appendice 2	LE CANADA SE SOUVIENT – LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AÉRIEN DU COMMONWEALTH BRITANNIQUE (PEACB) – QUESTIONS ET RÉPONSES.....10-MX20.01HJ2-1
Annexe K	LES RÔLES DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC)..... 10-MX20.01HK-1
Appendice 1	FICHE DE RENSEIGNEMENTS – LA DÉFENSE DU CANADA.....10-MX20.01HK1-1
Appendice 2	FICHE DE RENSEIGNEMENTS – LA DÉFENSE DE L'AMÉRIQUE DU NORD.....10-MX20.01HK2-1
Appendice 3	FICHE DE RENSEIGNEMENTS – LA CONTRIBUTION À LA PAIX ET À LA SÉCURITÉ INTERNATIONALES.....10-MX20.01HK3-1
Annexe L	LES RÔLES DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) – LA DÉFENSE DU CANADA..... 10-MX20.01HL-1
Annexe M	LES RÔLES DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) – LA DÉFENSE DE L'AMÉRIQUE DU NORD..... 10-MX20.01HM-1
Appendice 1	LA DÉFENSE DE L'AMÉRIQUE DU NORD – UN PARTENAIRE SOLIDE ET FIABLE.....10-MX20.01HM1-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

	PAGE
Appendice 2	LA DÉFENSE DE L'AMÉRIQUE DU NORD – UN PARTENAIRE SOLIDE ET FIABLE – CLÉ DE CORRECTION.....10-MX20.01HM2-1
Annexe N	LES RÔLES DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) – LA CONTRIBUTION À LA PAIX ET À LA SÉCURITÉ INTERNATIONALES 10-MX20.01HN-1
Appendice 1	LA CONTRIBUTION À LA PAIX ET À LA SÉCURITÉ INTERNATIONALES – FEUILLE D'INSTRUCTION.....10-MX20.01HN1-1
Annexe O	LES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) ACTUELLES..... 10-MX20.01HO-1
Appendice 1	DÉFENDRE LES TERRITOIRES ARCTIQUES DU CANADA ET PROTÉGER L'ESPACE AÉRIEN CANADIEN.....10-MX20.01HO1-1
Appendice 2	SOUTENIR LES ÉVÉNEMENTS INTERNATIONAUX AYANT LIEU AU CANADA / RÉAGIR À UNE ATTAQUE TERRORISTE MAJEURE.....10-MX20.01HO2-1
Appendice 3	SOUTENIR LES AUTORITÉS CIVILES.....10-MX20.01HO3-1
Appendice 4	DIRIGER DES OPÉRATIONS INTERNATIONALES MAJEURES / FOURNIR UN DÉPLOIEMENT INTERNATIONAL RAPIDE.....10-MX20.01HO4-1
Annexe P	LES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) ACTUELLES..... 10-MX20.01HP-1
Appendice 1	VIDÉO DES FORCES ARMÉES CANADIENNES – MODÈLE DE SCÉNARIMAGE.....10-MX20.01HP1-1
Annexe Q	LES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) ACTUELLES..... 10-MX20.01HQ-1
Appendice 1	FOURNIR DE L'AIDE PARTOUT DANS LE MONDE.....10-MX20.01HQ1-1
Appendice 2	QUESTIONS.....10-MX20.01HQ2-1
Appendice 3	Feuille-réponses.....10-MX20.01HQ3-1
Annexe R	CARRIÈRES DANS LES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC).... 10-MX20.01HR-1
Appendice 1	CARTES DU DÉFI DE JUMELAGE.....10-MX20.01HR1-1
Annexe S	LA VIE DANS LA MARINE ROYALE DU CANADA (MRC), L'AVIATION ROYALE DU CANADA (ARC) OU L'ARMÉE CANADIENNE..... 10-MX20.01HS-1
Annexe T	COMMUNIQUER AVEC UN MEMBRE DES FORCES ARMÉES CANADIENNES (FAC) DÉPLOYÉ..... 10-MX20.01HT-1
Appendice 1	LE COURRIER « POUR N'IMPORTE QUEL MEMBRE DES FORCES ARMÉES CANADIENNES ».....10-MX20.01HT1-1
Section 9	OCOM CX20.01 – PARTICIPER À DES ACTIVITÉS DE FAMILIARISATION DES FAC..... 10-CX20.01-1
CHAPITRE 11	OREN 121 – PARTICIPER À UN EXERCICE D'ENTRAÎNEMENT EN CAMPAGNE (EEC) EN BIVOUAC D'UNE NUITÉE EN TANT QUE MEMBRE D'UNE ÉQUIPE 11-121-1/2
Section 1	OCOM M121.01 – CHOISIR L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL..... 11-M121.01-1
Section 2	OCOM M121.02 – TRANSPORTER L'ÉQUIPEMENT PERSONNEL..... 11-M121.02-1
Section 3	OCOM M121.03 – FAIRE DES NOEUDS ET DES BRÊLAGES..... 11-M121.03-1
Annexe A 11-M121.03A-1
Annexe B 11-M121.03B-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
Section 4	OCOM M121.04 – ASSEMBLER UNE TROUSSE DE SURVIE.....	11-M121.04-1
Annexe A	DOCUMENT DE COURS – GLOSSAIRE DE L'OCOM M121.04.....	11-M121.04A-1
Annexe B	EXERCICE DE CORRESPONDANCE SUR LE CONTENU D'UNE TROUSSE DE SURVIE.....	11-M121.04B-1
Section 5	OCOM M121.05 – RECONNAÎTRE LES RISQUES ENVIRONNEMENTAUX.....	11-M121.05-1
Section 6	OCOM M121.06 – IDENTIFIER LES BLESSURES CAUSÉES PAR L'ENVIRONNEMENT.....	11-M121.06-1
Section 7	OCOM M121.07 – DRESSER UNE TENTE DE GROUPE.....	11-M121.07-1
Section 8	OCOM M121.08 – APPLIQUER LES PRINCIPES DU CAMPING ÉCOLOGIQUE.....	11-M121.08-1
Annexe A	DOCUMENT DE COURS – LES PRINCIPES DU CAMPING ÉCOLOGIQUE.....	11-M121.08A-1
Section 9	OCOM M121.09 – RESPECTER LA ROUTINE DU SITE DE CAMPEMENT.....	11-M121.09-1
Section 10	OCOM C121.01 – CONSTRUIRE DES COMMODITÉS EN CAMPAGNE.....	11-C121.01-1
Annexe A	CONSTRUIRE DES COMMODITÉS DE CAMPAGNE.....	11-C121.01A-1
Section 11	OCOM C121.02 – EXPLIQUER LES EFFETS DE L'EXPOSITION AU CLIMAT FROID.....	11-C121.02-1
Section 12	OCOM C121.03 – CHOISIR DES VÊTEMENTS POUR TEMPS FROID	11-C121.03-1
Section 13	OCOM C121.04 – RECONNAÎTRE LES EFFETS DU FROID.....	11-C121.04-1
Section 14	OCOM C121.05 – PARTICIPER À UN ENTRAÎNEMENT PAR TEMPS FROID.....	11-C121.05-1
CHAPITRE 12	OREN 122 – IDENTIFIER UN EMPLACEMENT À L'AIDE D'UNE CARTE	12-122-1/2
Section 1	OCOM M122.01 – IDENTIFIER LES TYPES DE CARTE.....	12-M122.01-1
Section 2	OCOM M122.02 – IDENTIFIER LES DONNÉES MARGINALES ET LES SIGNES CONVENTIONNELS.....	12-M122.02-1
Section 3	OCOM M122.03 – INTERPRÉTER LES COURBES DE NIVEAU.....	12-M122.03-1
Annexe A	INTERPRÉTER LES COURBES DE NIVEAU.....	12-M122.03A-1
Section 4	OCOM M122.04 – ORIENTER UNE CARTE PAR INSPECTION.....	12-M122.04-1
Section 5	OCOM M122.05 – DÉTERMINER DES COORDONNÉES DE QUADRILLAGE.....	12-M122.05-1
Section 6	OCOM M122.06 – SUIVRE UN ITINÉRAIRE DIRIGÉ PAR UN COMMANDANT DE SECTION.....	12-M122.06-1
Section 7	OCOM C122.01 – PRATIQUER LA NAVIGATION À TITRE DE MEMBRE D'UNE ÉQUIPE.....	12-C122.01-1

TABLE DES MATIÈRES (suite)

		PAGE
CHAPITRE 13	OREN 123 – PARTICIPER À UNE RANDONNÉE DE JOUR	13-123-1/2
Section 1	OCOM M123.01 – CHOISIR LES VÊTEMENTS ET L'ÉQUIPEMENT POUR UNE RANDONNÉE PÉDESTRE.....	13-M123.01-1
Section 2	OCOM M123.02 – PARTICIPER À UNE RANDONNÉE DE JOUR.....	13-M123.02-1
Section 3	OCOM C123.01 – PARTICIPER À UNE FORMATION PAR L'AVENTURE.....	13-C123.01-1
Section 4	OCOM C123.02 – EXPLIQUER LA DISCIPLINE DE MARCHÉ EN RAQUETTES.....	13-C123.02-1
Section 5	OCOM C123.03 – PARTICIPER À UNE RANDONNÉE EN RAQUETTES.....	13-C123.03-1