

CAN SANS CLASSIFICATION

Unité régionale de soutien aux cadets (Est)
C.P. 100, Succ. Bureau-chef
Richelain QC J0J 1R0

1085-3-5 (J5 O Plans [ADER/ADEN])

Date de signature électronique

Liste de distribution

PLAN AUXILIAIRE –
EXPÉDITION RÉGIONALE
HIVERNALE MONTS-VALIN 2025

Réf : A. [A-CR-CCP-930/AG-002 Directive de sécurité intérimaire pour les activités du Programme des cadets](#)

B. [1085-3-5 \(J5 O Plans \[Stratégique\]\) Directive annuelle à l'entraînement 2024-2025 – 4 mars 2024](#)

C. [O Gp CRJC 5001-0 Supervision des cadets](#)

D. [1085-3-5 \(J35 Ops et Plans\) Directive annuelle à l'entraînement 2024-2025 – 4 mars 2024](#)

SITUATION

1. Des activités d'expéditions sont conduites dans le cadre du programme des cadets de l'Armée pour perfectionner les compétences en leadership des cadets tout en enrichissant leurs qualités personnelles telles que la confiance en soi, l'autonomie, l'estime de soi et l'autodiscipline. Elles font également la promotion de la nature distinctive du programme des cadets de l'Armée en tant que programme de jeunesse stimulant, dynamique et unique.

1/6

CAN SANS CLASSIFICATION

CAN UNCLASSIFIED

Regional Cadet Support Unit (Eastern)
PO Box 100, Station Bureau-Chef
Richelain QC J0J 1R0

1085-3-5 (J5 Plans O [RDA/NDA])

Date of the digital signature

Distribution List

SUPPORTING PLAN –
2025 MONTS-VALIN WINTER
REGIONAL EXPEDITION

Ref.: A. [A-CR-CCP-930/AG-001 Cadet Program Interim Activity Safety Direction](#)

B. [1085-3-5 \(J5 Plans O \[Strategic\]\) Annual Training Directive 2024-2025 – 8 March 2024](#)

C. [CJCR Gp O 5001-0 Supervision of cadets](#)

D. [1085-3-5 \(J35 Ops and Plans\) Annual Training Directive 2024-2025 – 4 March 2024](#)

SITUATION

1. Expedition activities are conducted within the Army Cadet Program to develop the leadership skills of cadets while enhancing their personal qualities such as self-confidence, self-reliance, self-esteem, and self-discipline. They also promote the distinct character of the Army Cadet Program as a challenging, dynamic, and unique youth program.

CAN UNCLASSIFIED

CAN SANS CLASSIFICATION

MISSION

2. L'Unité régionale de soutien aux cadets (Est) (URSC Est) conduira une expédition régionale du 1 au 9 mars 2025 afin d'offrir à vingt-huit cadets de l'Armée des activités hivernales axées sur l'aventure dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

EXÉCUTION

3. Intention du Cmdt de l'URSC Est. Mon intention est de permettre à des cadets de l'Armée de la région Est de mettre en pratique leur leadership et de développer des qualités personnelles telles que la confiance, l'autonomie, l'estime de soi et l'autodiscipline par le biais d'une expédition régionale estivale stimulante et sécuritaire de niveau intermédiaire.

4. Effort principal. La conduite sécuritaire d'une expédition régionale hivernale qui bonifiera les connaissances et les habiletés des cadets.

5. État final. Les cadets seront de retour dans leurs corps de cadets respectifs pour partager leur expérience inoubliable à des cadets juniors et les leçons retenues seront captées, analysées et partagées.

6. Concept des opérations. L'expédition régionale permettra aux cadets de participer à une randonnée en raquettes d'une durée de cinq jours sur environ 40 km et d'être initiés à l'escalade de glace et au ski-hok dans le Parc national des Monts-Valin situé dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Les phases séquentielles sont :

2/6

CAN SANS CLASSIFICATION

CAN UNCLASSIFIED

MISSION

2. The Regional Cadet Support Unit (Eastern) (RCSU Eastern) will conduct a regional expedition from 1 to 9 March 2025 to provide twenty-eight Army cadets with winter adventure activities in the Saguenay-Lac-Saint-Jean region.

EXECUTION

3. CO RCSU Eastern's Intent. My intent is to allow Army cadets from Eastern Region practice leadership and develop personal qualities such as self-confidence, self-reliance, self-esteem, and self-discipline through challenging and safe intermediate level summer regional expeditions.

4. Main Effort. The safe conduct of a winter regional expedition that will enhance cadets' knowledge and skills.

5. End State. The cadets will return to their respective cadet corps to share their unforgettable experience with junior cadets and the lessons learned will be captured, analyzed, and shared.

6. Concept of Operations. The regional expedition will allow cadets to participate in a five day snowshoeing hike over approximately 40 km and to be introduced to ice climbing and ski-hok in the Parc national des Monts-Valin located in the Saguenay-Lac-Saint-Jean region. The sequential phases are:

CAN UNCLASSIFIED

CAN SANS CLASSIFICATION

- a. phase 1 : validation et planification (septembre et octobre 2024);
- b. phase 2 : organisation et préparation (1 novembre 2024 au 1^{er} mars 2025);
- c. phase 3 : conduite de l'expédition régionale (1 au 9 mars 2025);
- d. phase 4 : retour et leçons retenues (10 au 31 mars 2025).

Instructions administratives

7. Les critères de sélection sont détaillés à l'annexe A pour les cadets et à l'annexe B pour les officiers.

8. Sélection des cadets. Vingt-quatre cadets et quatre cadets séniors qui agiront à titre de chefs d'équipe adjoint seront sélectionnés. Les échéanciers sont les suivants :

- a. 1 décembre 2024 : les demandes de participation des cadets ont été soumises via Forteresse sur les sessions **REGEX Monts-Valin** pour les cadets et **REGEX Monts-ValinCEA** pour les cadets séniors;
- b. 13 décembre 2024 : les décisions ont été générées dans Forteresse :

3/6

CAN SANS CLASSIFICATION

CAN UNCLASSIFIED

- a. phase 1: Validation and planning (September and October 2024);
- b. phase 2: Organisation et preparation (1 November 2024 to 1 March 2025);
- c. phase 3: Conduct of the regional expedition (1 to 9 March 2025); and
- d. phase 4: Return and lessons learned (10 to 31 March 2025).

Administratives Instructions

7. The selection criteria are detailed at Annex A for cadets and at Annex B for officers.

8. Selection of Cadets. Twenty-four cadets and four senior cadets who will act as assistant team leaders will be selected. Timelines are as follows:

- a. 1 December 2024: cadets participation applications have been submitted via Fortress under the serials **REGEX Monts-Valin** for cadets and **REGEX Monts-ValinCEA** for senior cadets;
- b. 13 December 2024: decisions have been generated into Fortress: « selected », « stand by » or « refused »; and

CAN UNCLASSIFIED

CAN SANS CLASSIFICATION

« sélectionné », « en attente »
ou « refusé »;

- c. 5 janvier 2025 : les réponses des cadets aux offres de participation ont été inscrites dans Forteresse.

9. Sélection des officiers. Les cadets seront sous la supervision et l'encadrement d'officiers du Cadre des instructeurs de cadets (CIC). Les officiers suivants seront requis :

- a. un chef d'expédition;
- b. quatre chefs d'équipe en expédition;
- c. un officier de logistique;
- d. un chauffeur de motoneige.

10. L'URSC Est sélectionnera le nombre d'officiers requis selon le ratio de supervision établi à la réf. D.

11. Les officiers doivent remplir le formulaire : <https://forms.office.com/r/6bu2QTb8cn>. Les échéanciers sont les suivants :

- a. 15 novembre 2024 : les officiers intéressés ont soumis leur candidature par Forms;
- b. 1 décembre 2024 : la sélection des officiers est annoncée.

CAN UNCLASSIFIED

- c. 5 January 2025: cadet's decisions to the Offer of participation have been entered into Fortress.

9. Selection of Officers. Cadets will be under the supervision and guidance of Cadet Instructor Cadre (CIC) Officers. The following officers will be required:

- a. one expedition leader;
- b. four expedition team leaders;
- c. one logistic officer; and
- d. one snowmobile driver.

10. RCSU Eastern will select the number of officers required according to the supervision ratio set out in Ref. D.

11. Officers must complete the form: <https://forms.office.com/r/6bu2QTb8cn>. The deadlines are as follows:

- a. 15 November 2024: The interested officers have submitted their application via Forms; and
- 12.
- a. 1 December 2024: Officers selection is announced.

CAN SANS CLASSIFICATION

COMMANDEMENT ET CONTRÔLE

12. La conduite de l'expédition régionale est sous la responsabilité du Cmdt Entr Rég de l'URSC Est.

13. Le Ltv Stéphane Bourgeois, J5 O Plans (ADER/ADEN) est responsable de la planification de cette activité.

14. Point de contact. Le Capt Sébastien Boucher, O Entr Rég, est le BPR. Ses coordonnées sont les suivantes :

- a. courriel : sebastien.boucher@cadets.gc.ca;
- b. cellulaire : 450-542-4183.

Pour le commandant,
Le J35 Ops et Plans,

Major D. Lefebvre
Major
J35 Ops & Plans
For the Commanding Officer

Annexes

- Annexe A Critères de sélection – Cadets
- Annexe B Critères de sélection – Officiers

CAN UNCLASSIFIED

COMMAND AND CONTROL

13. The conduct of the regional expedition is under the responsibility of RCSU Eastern OC Reg Trg.

14. Lt(N) Stéphane Bourgeois, J5 Plans O (RDA/NDA) is responsible of the activity planning.

15. Point of Contact. Capt Sébastien Boucher, RCSU Eastern Reg Trg O, is the OPI. Contact information are as follows:

- a. email: sebastien.boucher@cadets.gc.ca; and
- b. cellphone: 450-542-4183.

Annexes

- Annex A Selection Criteria – Cadets
- Annex B Selection Criteria – Officers

CAN SANS CLASSIFICATION

Liste de distribution

Exécution

O Entr Rég (3)
Cmdt de CCRAC (103)

Information

État-major
CRCO
O Entr Z (16)
Président LCAC (Québec)

CAN UNCLASSIFIED

Distribution List

Action

Reg Trg O (3)
RCACC CO (103)

Information

Staff
ROCC
Z Trg O (16)
ACLC (Quebec) President

CAN SANS CLASSIFICATION

Annexe A
1085-3-6 (J5 O Plans [ADER/ADEN])
Date de signature électronique

CRITÈRES DE SÉLECTION – CADETS

1. Les cadets doivent satisfaire aux conditions d'éligibilité suivantes :

- a. être qualifiés étoile d'or;
- b. avoir au moins 15 ans avant l'expédition;
- c. avoir complété les activités du site d'expédition pour l'étoile argent (EEA – OREN 326) et l'étoile or (EEO – OREN 426) et/ou avoir obtenu une qualification sur un cours estival d'expédition;
- d. la condition physique minimale requise pour participer à cette expédition est d'être capable de prendre part aux composantes de la REGEX, correspondant au niveau bronze de l'ancien NECPC. Le commandant doit confirmer que le cadet possède les aptitudes physiques nécessaires pour participer à la REGEX;
- e. être médicalement aptes, conformément à l'OAIC 16-02 et ne faire l'objet d'aucune restriction d'ordre médical empêchant un cadet

CAN UNCLASSIFIED

Annex A
1085-3-6 (J5 Plans O [RDA/NDA])
Date of the digital signature

SELECTION CRITERIA – CADET

1. Cadets must meet the following prerequisites:

- a. gold star qualified;
- b. minimum 15 years of age prior to the expedition;
- c. have completed the Silver Star (SSE – PO 326) and Gold Star (GSE – PO 426) activities at the expedition site and/or have qualified on a summer expedition course;
- d. the minimum physical fitness required to participate in this expedition is the ability to take part in the components of the REGEX, corresponding to the bronze level of the former NECPC. The commander must confirm that the cadet has the necessary physical fitness to participate in the REGEX;
- e. medically fit IAW CATO 16-02 and have no medical restrictions preventing a cadet from participating in expedition activities; and

CAN SANS CLASSIFICATION

de participer à des activités
d'expédition;

- f. être recommandés par le
Cmndt du CCRAC.

2. **Cadets-cadres.** Les cadets-cadres intéressés à agir à titre de chef d'équipe adjoint doivent satisfaire aux mêmes conditions d'éligibilité que les cadets, en plus d'avoir idéalement complété avec succès une expédition régionale ou un cours d'expédition estival.

CAN UNCLASSIFIED

- f. be recommended by the
RCACC CO.

2. **Staff Cadets.** Staff cadets interested in serving assistant team leaders must meet the same prerequisites as cadets, in addition to having ideally successfully completed a regional expedition or a summer expedition course.

CAN SANS CLASSIFICATION

Annexe B
1085-3-6 (J5 O Plans [ADER/ADEN])
Date de signature électronique

CRITÈRES DE
SÉLECTION – OFFICIERS

1. Les officiers du CIC doivent satisfaire aux critères suivants :
 - a. GPM 00232-02;
 - b. expérience en activités axées sur l'aventure et/ou en expéditions;
 - c. être médicalement aptes conformément à l'O AFC 34-45 et ne faire l'objet d'aucune restriction d'ordre médical;
 - d. être physiquement aptes et capables de participer à toutes les composantes de l'expédition; (À titre indicatif, équivalent d'un NECPC Bronze);
 - e. avoir une qualification de secourisme général avec RCR de niveau A. Une préférence sera accordée aux officiers qui détiennent une qualification de premiers soins en milieu sauvage et éloigné;
 - f. être recommandé par le Cmdt du CC ou le responsable de la liste PISC.

B - 1/2

CAN SANS CLASSIFICATION

CAN UNCLASSIFIED

Annex B
1085-3-6 (J5 Plans O [RDA/NDA])
Date of the digital signature

SELECTION CRITERIA - OFFICERS

1. A CIC Officer must meet the following prerequisites:
 - a. MOC 00232-02;
 - b. possess experience in outdoor activities and/or expeditions;
 - c. medically fit IAW CFAO 34-45 and have no medical restrictions;
 - d. be physically fit and able to participate in all components of the expedition; (For reference, equivalent to a Bronze CFAIP);
 - e. possess a valid first aid qualification with level A CPR. Preference may be given to officers who hold a wilderness first aid qualification; and
 - f. be recommended by the CC CO or the CISS list OPI.

CAN UNCLASSIFIED

CAN SANS CLASSIFICATION

2. Les chefs d'équipe d'expédition doivent détenir au moins l'une des qualifications suivantes:
 - a. cours de chef d'équipe en expédition;
 - b. cours de chef par temps froid.
3. L'officier de logistique et le chauffeur de motoneige doivent détenir les qualifications suivantes :
 - a. DND 404/B11/G11;
 - b. cours de chef par temps froid.
4. Un membre du personnel dont la qualification de premiers soins est expirée devra être en mesure d'obtenir une nouvelle qualification avant son arrivée.

CAN UNCLASSIFIED

2. Expedition team leaders must hold one of the following qualifications:
 - a. expedition team leader course; and
 - b. cold weather course.
3. The logistic officer and the snowmobile driver must hold the following qualifications:
 - a. DND 404/B11/G11; and
 - b. cold weather course.
4. A staff member with an expired first aid qualification must be able to obtain a new qualification prior to arrival.