



Unité régionale de soutien aux cadets (Est)
CP 100 succursale Bureau-chef
Richelain QC J0J 1R0

1087-20-3 (Dir SE OUT)

22 août 2024

Liste de distribution

ORDRE D'AVERTISSEMENT
EXPÉDITION ÉTOILE ARGENT (EEA) – SE OUTAOUAIS

1. Le site d'expédition (SE) Outaouais conduira une EEA du 20 au 22 septembre 2024 dans les sentiers de vélo de montagne de Montebello. Les activités de l'EEA sont constituées uniquement de vélo de montagne.
2. La participation de vos cadets à l'EEA est fortement encouragée, mais non obligatoire pour progresser au niveau local. Elle est toutefois obligatoire afin de participer aux expéditions régionale, nationale et internationale, ainsi qu'à la course d'aventure FOURAID et les cours estivaux d'expédition.
3. Les corps de cadets sont tenus d'offrir une séance d'information à tous les participants de l'EEA. L'information qui doit être présentée se trouve à l'OCOM M326.01 (Se préparer pour une expédition). Des vidéos YouTube ont été créées afin de présenter l'information aux cadets de façon asynchrone: https://www.youtube.com/channel/UCWn1n-RXEp66kz_02IPc-Q/videos.
4. **Inscriptions Forteresse**. Les CC sont tenus d'inscrire leurs cadets dans la session par inscription « EEA – SE OUT » Forteresse au plus tard 7 jours avant l'activité, soit le 12 septembre 2024. Les cadets ayant la limitation médicale « doit se trouver au plus à 30 minutes d'un médecin » ne pourront pas participer. Les présences seront entrées dans Forteresse par la commandante du SE.
5. **Chefs d'équipe adjoint**. Le SE Outaouais est également à la recherche de chefs d'équipe adjoint. Les prérequis sont les suivants :
 - a. être qualifié étoile d'or;
 - b. avoir participé à un cours d'expédition estival;
 - c. ne pas avoir de limitations médicales empêchant un cadet de participation à des activités d'expéditions;
 - d. être inscrit dans la même session par inscription via Forteresse avant le 12 septembre 2024 à titre de **cadet en soutien**.
6. **Officier accompagnateur**. Aucun officier accompagnateur n'est requis.
7. **Guide du participant**. Pour aider les cadets lors de leur préparation, un guide du participant est mis à leur disposition. La liste du matériel à apporter se trouve dans ce guide.

8. **Horaire.** Vous trouverez à l'annexe A un aperçu de l'horaire de l'expédition.
9. **Transport.** L'itinéraire d'autobus se trouve à l'annexe B. En cas d'ennuis en cours de route vers la destination, communiquez avec la commandante du SE Outaouais.
10. **Hébergement.** Les participants seront hébergés sous tente.
11. **Repas.** Des rations militaires seront consommées. Il est conseillé d'apporter des collations (noix, fruits séchés, barres tendres protéinés, etc).
12. **Tenue.** La tenue pour l'expédition doit être appropriée à la saison et selon les prévisions météorologiques. La tenue civile en tissu synthétique est privilégiée. Il faut éviter les vêtements de coton et jeans.
13. **Soins destinés aux cadets.** Chaque cadet doit obligatoirement avoir en sa possession une carte d'assurance-maladie valide advenant la nécessité de faire appel à des soins médicaux d'urgence.
14. Les cadets qui prennent des médicaments sur ordonnance doivent apporter la quantité requise et avoir en mains des instructions précises quant à leur administration adéquate pour des raisons de sécurité. Les cadets sont responsables de leurs propres médicaments et doivent être autonomes dans la gestion de ceux-ci.
15. Pour les cadets portant des lunettes, il est conseillé d'apporter avec eux une deuxième paire de lunettes, car ils ne pourront pas faire remplacer ou réparer leurs lunettes pendant l'expédition, ni même se faire rembourser advenant un bris. **Les lunettes doivent obligatoirement être pourvues de sangles de retenue.** En ce qui concerne les verres de contact, le MDN n'assume aucune responsabilité en cas de détérioration ou de perte.
16. **Politique – usage du tabac.** Conformément à l'OAIC 13-22, l'usage de tabac est interdit durant les activités du SE.
17. **Politique relative aux drogues et à l'alcool.** Conformément à l'OAIC 13-23, la consommation de drogue ou d'alcool est interdite durant les activités du SE.
18. **Communication.** Pour toute question concernant l'expédition, veuillez communiquer avec la commandante du SE Outaouais au 819-431-2773 ou par courriel à julie.hamelin2@cadets.gc.ca.

La Commandante du SE Outaouais,

Capt Julie Hamelin

Annexe A Aperçu de l'horaire de l'EEA
Annexe B Plan de transport

Liste de distribution

Exécution

CmdtCC (4)

Personnel du SE Outouais (4)

Information

O EntrRég

O Entr Z

Annexe A
1087-20-3 (Dir SE OUT)
22 août 2024

APERÇU DE L'HORAIRE DE L'EEA

VENDREDI	
18h00	Déplacement
20h00	Arrivée au site du SE, accueil et briefing
20H30	Installation du site
22H00	Coucher
SAMEDI	
06H00	Lever, Déjeuner et Ablution
07h30	Explication de la journée et division par équipe
08h00	Début des activités
12h00	Dîner
13h15	Poursuite des activités
17h00	Fin de la journée
17h15	Déplacement vers site de coucher
18h00	Souper
19h00	Retour sur la journée – discussion Présentation de l'activité du dimanche
20h00	Ablution et préparation au coucher
21h00	Coucher
DIMANCHE	
06H00	Lever et ablution
06H30	Déjeuner
07h30	Explication de la journée
08h00	Poursuite des activités et retour au site
12h00	Dîner
13h30	Retour à la maison

Annexe B
 1087-20-3 (Dir SE OUT)
 22 août 2024

PLAN DE TRANSPORT

#	DATE (ALLER)	HEURE (ALLER)	ADRESSE - ALLER	Embarquement CC/Esc	DATE (RETOUR)	HEURE (RETOUR)	ADRESSE - RETOUR	Débarquement CC/Esc
Autobus #1	20septembre 2024	18h00	Manège militaire de Salaberry, 188 boul Alexandre Taché, Gatineau	CC2644	22 septembre 2024	13h30	Camping municipal/marina 104 Rue Laurier #102, Montebello, QC J0V 1L0	
		18h15	CC 2920, 52 rue st-Rosaire Gatineau Qc	CC2920		13h45	CC 1786, 188 rue Jeanne d'Arc, Papineauville	CC1786
		19h00	CC 1573, 176 Joseph, Buckingham	CC1573		14h15	CC 1573, 176 Joseph, Buckingham	CC1573
		19h30	CC 1786, 188 rue Jeanne d'Arc, Papineauville	CC1786		15h00	CC 2920, 52 rue st-Rosaire Gatineau Qc	CC2920
		19h45	Camping municipal/marina 104 Rue Laurier #102, Montebello, QC J0V 1L0	FIN		15h15	Manège militaire de Salaberry, 188 boul Alexandre Taché, Gatineau	FIN