



# Corps de cadets 2644 Régiment de Hull



## Plan de leçon – Exercice militaire

OCOM :	Titre :
Niveau :	Instructeur :
Formation :	

<b>Révision</b> (Cours d'exercice militaire précédent)

<b>Introduction</b> ➤ Placer le groupe en PLACE REPOS
Quoi? Pourquoi? Où?
Norme à atteindre à la fin du cours

<b>Démonstration</b> ➤ Placer le groupe au REPOS
Démonstration du <b><u>mouvement complet</u></b> avec compte. (2 ou 3 angles différents)

<b>Corps Stage :</b>
----------------------

## Décomposition du mouvement en ESCOUADE

Escouade \_\_\_\_\_ :

Démonstration de l'escouade sous plusieurs angles différents.

### Explication de l'escouade

(Explication en détails du mouvement à exécuter)

Mot de commandement :

### Avez-vous des questions?

#### Pratique de l'escouade

**Collectif**

Instructeur donne le commandement à la section. X 3 ou 4 fois.

**Corrige les cadets en même temps.**

**Individuel**

L'instructeur passe et **corrige les cdts individuellement.**  
X 2 par personne.

\* Pendant ce temps, les autres pratiquent seuls.

**Collectif**

Refaire

### Confirmation

**Démonstration par l'instructeur du mouvement complet avec compte.**

N'oubliez pas de mentionner :

Explication du mouvement complet  
Mot de commandement  
Le compte

**Pratique de groupe** ➤(Évaluation de la norme à atteindre)  
➤ Placer le groupe au garde-à-vous.

**JE** (instructeur compte)

**ILS** (Cadets comptent)

**PERSONNE** (Personne compte)

\* Ce n'est pas le moment pour corriger les cadets.

**Conclusion** ➤ Placer le groupe en place REPOS.

Quoi?

Pourquoi ?

Où ?

Norme a t'elle été atteinte?

Points à améliorer

Leçon suivante