



# Équipement personnel à apporter

Exercice aventurier de fin de semaine



## A. Articles obligatoires (à chaque fois)

Qté	Articles
1	Carte d'assurance maladie
1	Sac solide pour transporter son équipement <i>* Regrouper le matériel dans un seul sac.</i>
1	Gourde ou bouteille d'eau (contenant)
1	Kit hygiène personnelle (brosse à dents, dentifrice, savon, serviette, brosse, rasoirs, crème, baume à lèvres, etc)
	Médicaments (en quantité suffisante) <i>* Prière d'indiquer la posologie et aviser l'officier en charge.</i>
1	Sac de couchage chaud – IMPORTANT
1	Sac à dos (format pour une journée)
Non obligatoire	Pantalons et vareuse de combat (vert olive) et bottes de combat <i>* Pour être porté, l'uniforme de campagne doit être complet.</i>

## B. Articles pour exercices de printemps ou d'été / d'avril à octobre

Qté	Articles
Articles de A + B	
4	Paires de bas chauds et sous-vêtements et rechange
3	Sous-vêtements (+ au moins deux de rechange)
1	Pyjamas
2	Pantalons de sports ou de plein air – de toile ou coton (PAS DE JEANS)
3-4	T-shirts
2	Chandails chauds (laine, polar, etc.)
1	Col roulé de cadets
1	Paire de bottes de marche ou espadrilles solides
1	Manteau imperméable chaud <i>* Éviter les ponchos.</i>
1	Casquette, chapeau et foulard
1	Sous vêtements longs (combine) – haut et bas / combinaisons thermales

## C. Articles pour exercices d'automne et d'hiver / d'octobre à avril

Qté	Articles
Articles de A + B + C	
1	Manteau d'hiver ou anorak
1	Pantalon de neige
1	Bottes d'hiver
2	(de chaque) Tuques, mitaines ou gants, foulards ou caches-cou
2-3	Bas de laine (pas de coton)
❖ <u>Apporter des vêtements de rechange</u> : combines, bas, chandails chauds, t-shirts	

**Articles pouvant être utiles (hiver ou/et été)**

Calepin et crayon, lampe de poche, lingettes (*Wet Ones*), appareil photos, sac de poubelles, sac 'ziploc', moustiquaire et huile contre les moustiques, poudre pour les pieds, mouchoirs, lunettes soleil, espadrilles d'intérieur, matelas gonflable ou mousse.

**Articles interdits**

Armes, drogue et alcool.

**Articles inutiles, à laisser à la maison**

Friandises, bijoux, baladeur, lecteur de cd, mp3, ipods, radio, jeux vidéos, appareils électroniques, allumettes, briquets et nourriture.

↳ Les articles inutiles, à laisser à la maison seront confisqués et remis à la fin du séjour.

↳ Les cadets, cadettes portant des verres correcteurs (lunettes) doivent porter des sangles de sécurité. Les bris ne seront pas remboursés s'il est prouvé que la sangle n'était pas portée.

↳ Les cadettes devront prévoir, en quantité suffisante, leurs propres produits d'hygiène personnelle ( tampons, serviettes, etc.)

**TOUS les cadets doivent identifier leur équipement personnel.  
Le corps de cadets 2644 et son personnel se seront pas tenus responsables des  
articles non-identifiés, perdus ou volés.**