

LISTE D'ÉQUIPEMENT PERSONNEL EXERCICE HIVERNALE

✓	Qté	Article	HABILLEMENT
	1 pr	Bottes d'hiver	
	1 pr	Espadrilles (pour l'intérieur)	
	1	Manteau d'hiver	
	1	Pantalon d'hiver	
	2 pr	Mitaines ou gants chauds	
	2	Tuque (+une sèche pour dormir)	
	2	Foulard ou cache-cou	
	2	Pantalon chaud (laine, mérinos ou coton, PAS DE JEANS)	
	2	T-shirts	
	2	Chandail chaud (laine, mérinos ou coton)	
	4	Bas de laine	
	3	Sous-vêtements	
	1	Sous-vêtements longs type combine	
	1	Pyjama	

	1	Sac solide pour transporter son équipement * Regrouper le matériel dans un seul sac.	ARTICLES OBLIGATOIRES
	1	Sac à dos de jour	
	1	Bouteille à eau	
	1	Lunettes de soleil	
	1	Baume à lèvres	
	1	Crème solaire	
	1	Lampe de poche ou lampe frontale	
	1	Trousse d'hygiène (Brosse à dents, dentifrice, débarbouillette, essuie-main, serviettes hygiéniques/tampon (au besoin), lingettes humides...)	
		Médicaments, bien identifiés à votre nom (au besoin)	

	1	Couverture légère (polar de préférence)	OPTIONNELS
	1	Calepin	
	1	Crayon	
	1	Petit oreiller de voyage	
	1	Poudre pour les pieds	
	2	Sac à poubelle	
		Sacs de type Ziploc	



Sacs de couchage militaire	MATÉRIEL PRÊTÉ AUX CADETS ET CADETTE
Doublure du sac de couchage	
Matelas de sol	

Allumettes, briquets, appareils électroniques, couteaux	ARTICLES DÉFENDUS
---	----------------------

- ↳ Les articles inutiles, à laisser à la maison, seront confisqués et remis à la fin du séjour.
- ↳ Les cadets et cadettes portant des verres correcteurs (lunettes) doivent porter des **sangles de sécurité**.

**TOUS les cadets et cadettes doivent
IDENTIFIER leur équipement personnel.**

