

# **EXPÉDITION ÉTOILE ARGENT & OR**



**GU**

**CADET.TE**

# Liste de matériel requis

\*Cochez les cases blanches pour faire le suivi de vos bagages.

\*\*Une case ombragée signifie que l'item peut être amené de la maison, mais sera fourni par le SE si vous n'en avez pas.

QTÉ	Matériel généralement fourni par le site d'expédition (SE)	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Tente d'expédition (pour 2 à 6 personnes)	<input type="checkbox"/>
1	Sac de couchage / Matelas de sol / Flanelle	<input type="checkbox"/>
1	Gourde	<input type="checkbox"/>
1	Sac à dos (60 litres)	<input type="checkbox"/>
QTE	Vêtements pour expédition estivale	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Casquette / Chapeau / Buff / Tuque 3 saisons	<input type="checkbox"/>
3	Chandails manches courtes en fibres synthétiques (pas de coton idéalement)	<input type="checkbox"/>
1	Survêtement chaud (polar / laine / softshell)	<input type="checkbox"/>
1	Imperméable personnel	<input type="checkbox"/>
2	Pantalons de plein air (pas de jeans)	<input type="checkbox"/>
3	Sous-vêtements	<input type="checkbox"/>
4	Paires de bas de laine	<input type="checkbox"/>
4	Paires de sous-bas (à porter sous les bas de laine pour prévenir les ampoules)	<input type="checkbox"/>
1	Paire de souliers de sport	<input type="checkbox"/>
QTE	Vêtements pour expédition hivernale	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Manteau chaud et pantalon de neige	<input type="checkbox"/>
2	Tuques / Cache-cou / Cagoule	<input type="checkbox"/>
2	Paire de mitaines chaudes / petits gants	<input type="checkbox"/>
2	Combinaison haut et bas en fibres synthétiques (pas de coton idéalement)	<input type="checkbox"/>
2	Pantalons (pas de jeans) - Jogging ou de plein air	<input type="checkbox"/>
3	Sous-vêtements	<input type="checkbox"/>
4	Paires de bas de laine	<input type="checkbox"/>
4	Paires de sous-bas (à porter sous les bas de laine pour prévenir les ampoules)	<input type="checkbox"/>
1	Paire de bottes chaudes avec feutres amovibles (pas de bottes de combat)	<input type="checkbox"/>
QTÉ	Équipement obligatoire à apporter	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Trousse d'hygiène (lingettes humides / anti sudorifique / brosse à dents et dentifrice, etc.)	<input type="checkbox"/>
	Médicaments sous prescription (si applicable)	<input type="checkbox"/>
1	Sac à dos de jour	<input type="checkbox"/>
1	Carte d'assurance maladie	<input type="checkbox"/>
1	Bouteille contenant au minimum 1 litre d'eau (Nalgene ou Camelbak)	<input type="checkbox"/>
1	Crème solaire (FPS 30 et +)	<input type="checkbox"/>
1	Chasse-moustiques (activités estivales seulement)	<input type="checkbox"/>
1	Paquet serviettes hygiéniques pour les femmes	<input type="checkbox"/>
1	Débarbouillette et serviette	<input type="checkbox"/>
1	Baume à lèvres	<input type="checkbox"/>
1	Carnet de notes et crayons (pour les tâches de senior et comme journal)	<input type="checkbox"/>
QTÉ	Équipement optionnel à apporter	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Lunettes de soleil avec sangle	<input type="checkbox"/>
1	Lampe de poche	<input type="checkbox"/>
1	Boîtier résistant et étanche ou petit sac étanche pour objets de valeur	<input type="checkbox"/>

	(cellulaire, cartes, etc.)	
3 et +	Collations santé et énergétiques (fruits, noix, barres tendres, etc.)	
<b>QTÉ</b>	<b>Équipement spécialisé - Randonnée pédestre</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Paire de bottes de marche – QM Valcartier seulement	
1	Paire de bâtons de marche	
<b>QTÉ</b>	<b>Équipement spécialisé – Canot</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Maillot de bain	
1	Chandail de type dry-Fit	
1	Wetsuit	
1	Souliers d'eau / Sandales avec sangles	
<b>QTÉ</b>	<b>Équipement spécialisé – Vélo de montagne</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Cuissard de vélo ou pantalon approprié	
1	Paire de gants pour le vélo ( <i>facultatif</i> )	
1	Casque de vélo	
<b>QTÉ</b>	<b>Équipement activité raquette et ski de fond</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
1	Paire de raquettes	
1	Paire de bâtons de marche	
1	Paire de skis de fond avec bottes	
1	Paire de guêtre	

**Note :** Un.e cadet.te désirant apporter son propre matériel spécialisé en expédition peut le faire, mais iel sera responsable des bris ou pertes.