

# **EXPÉDITION D'ÉTOILE ARGENT**

## **SITE D'EXPÉDITION OUTAOUAIS**

20 au 22 septembre 2019



**INSTRUCTIONS DE RALLIEMENT**  
A L'INTENTION DU PERSONNEL, DES COMMANDANTS DE CC,  
DES PARENTS ET DES CADETS

**INFORMATION À L'INTENTION DU PERSONNEL, DES COMMANDANTS DE CC, DES PARENTS ET DES CADETS**

**TABLE DES MATIÈRES**

<b>Sujet</b>	<b>Page</b>
Introduction	3
Tenue et matériel	3
Questions financières	3
Transport	4
Hébergement	4
Soins médicaux et dentaires – cadets	4
Politique sur l'usage du tabac	5
Politiques sur les drogues et alcool	5
Personnel	5
Horaire	5
Personne-ressource	6
<b>Annexes</b>	
Liste de matériel	A
Plan de transport	B
Horaire détaillée	C

## INFORMATION À L'INTENTION DU PERSONNEL, DES COMMANDANTS DE CC, DES PARENTS ET DES CADETS

### INTRODUCTION

1. Tous les cadets des Corps de Cadets associé au Site d'Expédition (**SE**) Outaouais prendront part à l'EEA qui aura lieu du 20 au 22 septembre 2019 dans le secteur du Lac Philippe du Parc de la Gatineau.
2. L'EEA du SE Outaouais sont principalement constitués de canot, vélo de montagne et d'orienteeing. Nous espérons que les cadets connaîtront une expérience d'aventure stimulante, valorisante et amusante.
3. **Veillez lire attentivement** les instructions ; elles renferment des renseignements importants pour tous.

### INSCRIPTION FORTERESSE

4. Tous les CC concernés ont la responsabilité d'inscrire leurs cadets dans la session appropriée dans Forteresse, et ce jusqu'à 7 jours avant l'activité. Après cette date, seul la directrice du SE a l'autorité pour le faire.

### ÉVALUATION

5. En conformité aux normes de cours et principalement aux OREN 326, les cadets recevront de l'instruction et seront évalués par le personnel du SE.
6. Les données et résultats d'instruction seront inscrits dans le dossier d'instruction des cadets dans Forteresse par l'URSC Est.

### TENUE ET MATÉRIEL

7. La tenue pour l'expédition est le **civil**. Les cadets doivent avoir des vêtements appropriés selon la saison et pour des activités extérieures.
8. Chaque jour, le personnel de l'expédition donnera des instructions détaillées sur la tenue selon les conditions météorologiques.
9. Une liste de matériel paraît à l'annexe A. En cas de question sur le matériel ou vêtements à apporter, n'hésitez pas à contacter la directrice du SE, le Capt Julie Hamelin **avant** l'EEA.

### TRANSPORT

10. Les informations concernant le plan de transport (dates, heure et lieu) sont à l'annexe B.

## QUESTIONS FINANCIÈRES

11. S'il y a lieu, conservez les reçus de repas durant les déplacements (aller/retour). Le Cmdt du CC pourra demander un remboursement via une CDT 135 qu'il faudra acheminer directement au J3 Officier d'entraînement (Expédition), le Capt Rudy Allen à [rudy.allen@forces.gc.ca](mailto:rudy.allen@forces.gc.ca).

12. Les repas, les vivres et le logement pendant l'EEA sont fournis par le Ministère de la Défense Nationale (MDN).

## HÉBERGEMENT

13. Pour la durée de l'EEA, les cadets seront hébergés sous tente. Tout l'équipement est fourni.

## SOINS MÉDICAUX ET DENTAIRES – CADETS

14. Conformément à l'Ordonnance administrative des Forces canadiennes (O AFC) 34-45, le MDN assume les frais de traitements médicaux d'urgence des cadets. Chaque cadet doit obligatoirement avoir en sa possession une **carte d'assurance-maladie valide**.

15. Les cadets qui prennent des médicaments sur ordonnance doivent en apporter suffisamment et avoir en main des instructions précises quant à leur administration adéquate. Les cadets sont responsables de leurs propres médicaments. Les Services de santé des Forces canadiennes (SSFC) n'exécuteront le renouvellement d'aucune ordonnance périmée ou épuisée pendant la participation à l'expédition.

16. Conformément à l'O AFC 35-4, seuls des services de traitements dentaires restreints (urgence) seront fournis.

17. Pour ce qui est des lunettes, les SSFC peuvent remplacer les montures et les verres brisés. Une description des conditions dans lesquelles le remplacement des verres ou de la monture est autorisé se trouve dans l'OAIC 16-07. On conseille cependant aux cadets d'apporter avec eux une deuxième paire de lunettes, car ils ne pourront pas faire remplacer ou réparer leurs lunettes pendant l'expédition. Ils devraient aussi apporter une copie de leur ordonnance de verres correcteurs. Les lunettes doivent être pourvues de sangles de retenue.

18. En ce qui concerne les verres de contact, le MDN n'assume aucune responsabilité en cas de détérioration ou de perte.

## POLITIQUE SUR L'USAGE DU TABAC (OAIC 13-22)

19. L'usage du tabac est interdit pour la totalité de l'expédition.

## POLITIQUE CONCERNANT LA CONSOMMATION DE DROGUES ET D'ALCOOL (OAIC 13-23)

20. La politique décrite à l'OAIC 13-23 et portant sur la consommation de drogues et d'alcool sera en vigueur lors de l'expédition. Les cadets et / ou participants qui possèdent ou consomment des drogues, des substances illégales ou du matériel relié aux drogues, seront

rapportés aux autorités policières locales. L'utilisation d'alcool et autres substances illicites par des cadets et / ou participants entraînera un échec immédiat.

### PERSONNEL

21. Durant l'expédition, les cadets seront accompagnés et supervisés par des officiers CIC, hommes et femmes et du personnel spécialisé en plein-air et aventure. Ils détiennent les qualifications et l'expérience requise pour assurer le bon déroulement sécuritaire des activités du SE.

### HORAIRE

22. Vous trouverez à l'annexe C l'horaire de l'EEA.

### PERSONNES-RESSOURCES

23. Voici les coordonnées pour toute question concernant l'EEA :

**a. Directrice du Site d'Expédition Outaouais**

Capt Julie Hamelin

819-431-2773

Courriel : [julie.hamelin2@cadets.gc.ca](mailto:julie.hamelin2@cadets.gc.ca), [julie.au.japon@gmail.com](mailto:julie.au.japon@gmail.com)

**b. J3 Officier d'entraînement (Expédition)**

Capt Rudy Allen

Bureau 1-800-681-8180 # 7863

Cellulaire : 514-797-5423

Courriel : [rudy.allen@forces.gc.ca](mailto:rudy.allen@forces.gc.ca)

24. En cas de maladie grave d'un membre de la famille ou en cas d'urgence, on peut joindre un officier ou un cadet en communiquant avec le Capt Julie Hamelin, au numéro indiqué plus haut.

25. Pour toute urgence vécue par le groupe, des moyens de communications efficaces sont mis en place pour assurer la sécurité des participants.

## LISTE DE MATÉRIEL

1. Chaque cadet doit avoir en sa possession :
  - Carte d'assurance maladie
  - Directives particulières concernant les médicaments, allergies ou autres
  - Médicaments si nécessaires, en aviser la directrice du SE
  
2. Liste de matériel à apporter :
  - Grand sac à dos d'expédition (fourni si besoin)
  - Sac à dos de jour
  - Vêtements pour faire du vélo
  - Vêtements pour faire du canot
  - Espadrille pouvant se mouiller pour le canot
  - Manteau chaud & coupe-vent
  - Pantalon de type plein-air / sport (pas de jeans/pas de coton)
  - Imperméable
  - Espadrilles / botte de marche
  - Tuques, casquette
  - Petits gants
  - Vêtements, bas et sous-vêtements de rechange
  - Trousse d'hygiène personnelle (lingette humide, brosse à dent, pâte à dent, déodorant, etc.)
  - Débarbouillette et serviette
  - Serviettes sanitaires / tampons (si besoin)
  - Cordon ou élastique de sécurité pour les lunettes
  - Lampe de poche ou frontale
  - Allumettes
  - Petit canif avec lame moins de 6 pouces (optionnel)
  - Gourde de Lexan ou plastique (style Nalgène) ou camel bag
  - Corde (petit diamètre)
  - Lunette de soleil
  - Baume à lèvres & crème solaire & protection contre les moustiques

Annexe B  
 Instructions de ralliement  
 EEA SE OUTAOUAIS  
 20 au 22 septembre 2019

**Plan de transport (AEC)**

AUTOBUS NO.	DATE (ALLER)	HEURE (ALLER)	NOMBRE DE PASSAGERS	ADRESSE - ALLER	NOTE	DATE (RETOUR)	ADRESSE - RETOUR	HEURE (RETOUR)	NOTE
1	20/09/19	18h00	48	CC 1786 - 188 Jeanne D'arc, Papineauville, Qc JOV 1R0		22/09/19	Parc de la Gatineau, secteur Lac Philippe, Sie d groupe #1 (près de la plage Breton)	13h30	
		18h30		CC 1573 - 176 Joseph, Buckingham, Qc					
		19h00		CC 2920 - 52 St-Rosaire, Gatineau, Qc			CC 2920 - 52 St-Rosaire, Gatineau, Qc	14h30	
							CC 1573 - 176 Joseph, Buckingham, Qc	15h00	
		20h00		Parc de la Gatineau, secteur Lac Philippe, Site de groupe #1 (près de la plage Breton)	FINAL		CC 1786 - 188 Jeanne D'arc, Papineauville, Qc JOV 1R0	15h30	FINAL
2	20/09/19	19h30	48	CC2644 - 188 boul. Taché, Gatineau. Qc		22/09/19	Parc de la Gatineau, secteur Lac Philippe, Sie d groupe #1 (près de la plage Breton)	13h30	
		20h00		Parc de la Gatineau, secteur Lac Philippe, Site de groupe #1 (près de la plage Breton)	FINAL		CC2644 - 188 boul. Taché, Gatineau. Qc	14h00	FINAL

Le CC 2855 organise son propre transport pour l'aller et le retour

HORAIRE

	<b>VENDREDI</b>
18h00	Déplacement
19h30	Arrivée au site du SE, accueil et briefing
20h00	Installation du site
22H00	Coucher
	<b>SAMEDI</b>
06H00	Lever, Déjeuner et Ablution
07h30	Explication de la journée et division par équipe
08h00	Début des activités
12h00	Dîner
13h15	Poursuite des activités
17h00	Fin de la journée
17h15	Déplacement vers site de coucher
18h00	Souper
19h00	Retour sur la journée – discussion Présentation de l'activité du dimanche
20h00	Ablution et préparation au coucher
21h00	Coucher
	<b>DIMANCHE</b>
06H00	Lever et ablution
06H30	Déjeuner et démontage du site
07h30	Explication de la journée et division par syndicat
08h00	Poursuite des activités et retour au site
12h00	Dîner
13h30	Retour à la maison